

Nouvelles acquisitions – Section adultes

Novembre 2018 à juillet 2019

Documentaires, récits



Localisation :

BPA = Braine-l'Alleud - Section adultes

BSLA = Braine-l'Alleud - Salle de référence adultes (livre à consulter sur place)

BRES = Braine-l'Alleud - Réserve (livre disponible sur demande)

BBUR = Braine-l'Alleud - Bureau des bibliothécaires (livre professionnel)

LPA = Lillois - Section adultes

OPA = Ophain - Section adultes

Informatique (004)

Butstraen, Christophe

Internet, mes parents, mes profs et moi / Christophe Butstraen ;
préface de Geneviève Avenard. - De Boeck, 2018.

Localisation : BPA 004.7 BUT I BA54370

Cuillandre, Hervé

Un monde meilleur : et si l'intelligence artificielle humanisait notre avenir ? / Hervé Cuillandre. - Maxima Laurent du Mesnil, 2018.

L'auteur dans ce livre défend l'idée que l'humain, loin d'être exclu de la société future, y jouera un rôle prépondérant à côté des machines. Son analyse s'appuie sur une expertise opérationnelle acquise dans un grand groupe énergétique qui investit massivement dans l'innovation digitale pour préparer le monde de demain. Cet avis contraste avec la vision apocalyptique dominante qui développe une crainte généralisée de l'Intelligence Artificielle (AI), de la robotisation et de toutes les techniques d'automatisation qui menaceraient nos vies privées et professionnelles. [Source éditeur]

Localisation : BPA 004.8 CUI U BA54344

Intelligence...

Intelligence artificielle : enquête sur ces technologies qui changent nos vies / avec Enki Bilal... [et al.]. - Flammarion, 2018. -
(Champs. Actuel, ISSN 1958-0657).

Téléphones à tout faire, maisons intelligentes, voitures autonomes, «big data» omniprésent... Pas besoin de chercher bien loin : les machines qui pensent sont déjà parmi nous. Au point de faire peur parfois : comme la créature de Frankenstein, ces nouvelles intelligences échapperont-elles un jour à leurs créateurs pour prendre le pouvoir ? Parce que l'intelligence artificielle suscite autant d'enthousiasme que de crainte, cette enquête propose d'en revenir aux faits en exposant l'état de la recherche, les progrès en cours et les grands chantiers de demain. Avec l'éclairage des meilleurs experts, un vaste tour d'horizon d'une saga de science-fiction devenue réalité.

Localisation : BPA 004.8 INT I BA53725

Lafargue, Jean-Noël

L'intelligence artificielle : fantasmes et réalités / textes Jean-Noël Lafargue ; dessins & couleurs Marion Montaigne. - Lombard, 2016. - (La Petite bédéthèque des savoirs ; 1. Technique).

Jamais, ces derniers mois, une science n'aura fait autant débat : alors que les « transhumanistes » comptent sur l'intelligence artificielle pour sauver l'espèce voire abolir la mort, Bill Gates ou Stephen Hawking affirment que l'avènement d'une entité informatique intelligente signera la perte de l'humanité ! Cet ouvrage se penche tout à la fois sur l'histoire, la réalité et le fantasme de l'intelligence artificielle ! [Source : éditeur]

Localisation : BPA 004.8 LAF I BA54426

Poids et mesures - Temps (006)

Rosa, Hartmut (1965-....)

Remède à l'accélération : impressions d'un voyage en Chine et autres textes sur la résonance / Hartmut Rosa. - Philosophie Magazine, 2018.

"En quelques décennies, la Chine est passée du Moyen Âge à l'hypermodernité. Le sociologue allemand Hartmut Rosa, théoricien de l'accélération et de la résonance, s'est rendu dans la Chine des gigantesques métropoles mais aussi des campagnes les plus reculées pour prendre le pouls de cette modernisation à marche forcée." [Source éditeur]

Localisation : BPA 006.9 ROS R BA53315

Bibliothéconomie - Documentation - Lecture (02 + 08)

Trigg, David

L'art de la lecture : livres et lecteurs dans l'art de Pompéi à nos jours / David Trigg ; traduction de l'anglais par Nicolas Blot et Marie-Line Hillairet. - Phaidon, 2018.

Un hommage visuel au livre et aux lecteurs à travers les oeuvres de plus de 250 figures de l'histoire de l'art. Chaque livre raconte une histoire, mais l'objet livre peut lui aussi être au cœur d'un récit mystérieux, fascinant et familier. Cet ouvrage en témoigne : le livre est tour à tour symbole de l'intellect dans des portraits, allégorie de la piété dans les tableaux religieux, sujet d'étude dans les natures mortes, ou encore matière première dans les installations contemporaines. L'Art de la lecture présente des œuvres issues de musées ou de collections du monde entier, rassemblées dans un superbe hommage à l'écriture et à son rôle majeur dans le monde.

Localisation : BPA 028 TRI A BA53092

Philosophie (14)

Comte-Sponville, André

Dictionnaire philosophique / André Comte-Sponville. - PUF, 2017. - (Quadrige. Dicos poche, ISSN 1762-7370).

« J'aime les définitions. J'y vois davantage qu'un jeu ou qu'un exercice intellectuel : une exigence de la pensée. Pour ne pas se perdre dans la forêt des mots et des idées. Pour trouver son chemin, toujours singulier, vers l'universel.

La philosophie a son vocabulaire propre : certains mots qui n'appartiennent qu'à elle, d'autres, plus nombreux, qu'elle emprunte au langage ordinaire, auxquels elle donne un sens plus précis ou plus profond. Cela fait une partie de sa difficulté comme de sa force. Un jargon ? Seulement pour ceux qui ne le connaissent pas ou qui s'en servent mal. Voltaire, à qui j'emprunte mon titre, a su montrer que la clarté, contre la folie des hommes, était plus efficace qu'un discours sibyllin ou abscons. Comment combattre l'obscurantisme par l'obscurité ? La peur, par le terrorisme ? La bêtise, par le snobisme ? Mieux vaut s'adresser à tous, pour aider chacun à penser. La philosophie n'appartient à personne. Qu'elle demande des efforts, du travail, de la réflexion, c'est une évidence. Mais elle ne vaut que par le plaisir qu'elle offre : celui de penser mieux, pour vivre mieux. C'est à quoi ces 1 654 définitions voudraient contribuer. »

Localisation : BPA 14 COM D BA53791

Delruelle, Édouard

De l'homme et du citoyen : une introduction à la philosophie politique / Édouard Delruelle. - De Boeck, 2014. - (L'Atelier philosophique).

Derrière les innombrables « théories de la justice » qui jalonnent l'histoire de la philosophie politique, cet ouvrage identifie et explore une passion bien plus profonde et dangereuse, celle de la liberté.

Localisation : BPA 14 DEL D BA53021

Giuliani, Bruno

Le bonheur avec Spinoza : l'Éthique reformulée pour notre temps / Bruno Giuliani. - Algora, 2017. - (Collection dirigée par José Le Roy).

Spinoza est peut-être le plus grand philosophe de l'Occident, mais il est si difficile à lire que très peu arrivent à le comprendre. Voici son Éthique rendue enfin accessible à tous dans une version simplifiée et modernisée enrichie de précieuses explications et de nombreux exemples. Reformulant l'Éthique dans le sens des sagesses non-duelles, Bruno Giuliani met en lumière l'intuition la plus révolutionnaire de l'oeuvre, souvent incomprise de ses lecteurs, à savoir que le véritable sens de Dieu (c'est-à-dire la nature) est en réalité la Vie.

Localisation : BPA 14 GIU B BA53620

Onfray, Michel

Brève encyclopédie du monde. 03, Sagesse : savoir vivre au pied d'un volcan / Michel Onfray. - Flammarion, 2019.

Le philosophe aborde la question de la morale à travers l'exemple du pragmatisme romain estimant que la morale préchrétienne peut répondre aux interrogations existentielles actuelles sur des sujets tels que l'amour, l'amitié, la vieillesse, le suicide ou la mort.

Localisation : BPA 14 ONF S BA53716

Onfray, Michel

Contre-histoire de la philosophie. 10, La pensée postnazie / Michel Onfray. - Grasset, 2018.

Une grande partie de l'histoire de la pensée occidentale s'est effondrée lors de l'ouverture des camps d'extermination nazis en 1945. La Raison occidentale semblait progresser depuis sa première formulation grecque en passant par la Raison renaissante, la Raison cartésienne, la Raison pure kantienne, la Raison des Lumières. Comment a-t-elle pu déboucher sur l'embrasement de l'Europe par le national-socialisme ?

Localisation : BPA 14 ONF C 10 BA53013

Onfray, Michel

Contre-histoire de la philosophie. 11, L'autre pensée 68 / Michel Onfray. - Grasset, 2018.

Il existe deux « Pensée 68 ». La première a rendu possible l'évènement, la seconde a été rendue possible par lui. L'une en est la cause, l'autre, la conséquence. Deleuze, Foucault, Althusser, Lacan, Barthes, et quelques autres qui sont devenus ensuite des héros de la French Theory, ont été de sages professeurs avant Mai et de purs produits de ce qui est advenu après. En revanche, une autre Pensée 68 a fonctionné en combustible de la flamme d'une histoire qui, rappelons-le, car on l'oublie souvent, a été planétaire. Ce Mai-là fut l'occasion d'une révolution métaphysique contre toutes les figures d'autorités. Les soixante-huitards qui suivirent furent sans père, mais aussi sans boussole. La Pensée 68 d'après fut l'occasion d'errances. Mais l'histoire était passée, un grand moment de déchristianisation avait eu lieu. Un grand pas vers le nihilisme aussi.

Localisation : BPA 14 ONF C 11 BA52915

Patton, Michaël F.

Philo and co : À la poursuite de la sagesse / scénario de Michael F. Patton et Kevin Cannon ; illustration de Kevin Cannon ; traduit de l'anglais (États-Unis) par Maxence Collin. - Vuibert, 2018.

Suivez Héraclite et partez avec lui à la rencontre des principaux penseurs occidentaux, de l'Antiquité au XXe siècle. Croisez Platon, Descartes, Rousseau, Kant, Marx ou encore Sartre dans des situations improbables, découvrez leurs théories et les concepts fondamentaux qui ont traversé les siècles (la logique, la liberté, l'éthique, ...).

Localisation : BPA 14 PAT P BA53343

Rosenberg, Jay F.

Philosopher : kit de démarrage / Jay F. Rosenberg ; préface de Pascal Engel ; traduit de l'anglais par Florian Cova. - Markus Haller, 2018.

"Depuis l'Antiquité, la philosophie est une activité essentiellement argumentative. Pour apprendre à philosopher, il ne suffit pas de connaître des notions abstraites et de se référer aux doctrines de tel ou tel penseur. Le premier savoir-faire du philosophe est la capacité d'examiner de façon critique un raisonnement, de le défendre, de le réfuter ou de l'amender. Ce manuel fournit les outils pour acquérir ce savoir-faire indispensable à la compréhension et à la pratique de la philosophie. Rosenberg invite les étudiants - et toute personne curieuse de comprendre ce que font les philosophes - à découvrir : en quoi consiste un argument et ce qui permet d'apprécier leur force ou leur faiblesse, comment les arguments s'enchaînent dans un essai philosophique, quels sont les pièges cachés qui peuvent dévaloriser une argumentation, et pourquoi, comme Rosenberg le dit, "ce n'est qu'en philosophant qu'on peut devenir philosophe". " [Source éditeur]

Localisation : BPA 14 ROS P BA53316

Thivet, Jean-Philippe

Philocomix : 10 philosophes, 10 approches du bonheur / Jean-Philippe Thivet ; Jérôme Vermer ; Anne-Lise Combeaud ; préface de Frédéric Lenoir. - Rue de Sèvres, 2017.

Je pense donc je suis heureux ! Et si le chemin vers le bonheur passait avant tout par la pensée et la réflexion ? Comment définir le bonheur, à quelle aune le mesurer, existe-t-il un bonheur sans limite ? Replongeons avec humour dans les pensées de dix grands philosophes, de l'Antiquité au XIXe, pour comprendre quelles solutions ils proposent à ces épineuses questions. Que vous penchiez plutôt pour le « Pour être heureux il faut se connaître soi-même » de Platon ou le « il ne faut rien désirer que l'on ne puisse acquérir » de Descartes, voici dix philosophies de l'accomplissement personnel exposées avec précision mais en toute simplicité, pour aborder la rentrée bien armé. Et en bonus, un guide pratique nous rappelle que, s'il n'est pas toujours simple d'appliquer la philo aux situations concrètes de notre quotidien, c'est sûrement la voie du bonheur...

Localisation : BPA 14 THI P BA53213

Tozzi, Michel

Penser par soi-même : initiation à la philosophie / Michel Tozzi ; préface de Philippe Meirieu ; postface de François Huguet. - Chronique sociale, 2011. - (Savoir penser. L'Essentiel).

S'interroger sur le sens et la valeur de son existence, dans le monde et la société, sur les problèmes que posent la vie personnelle et professionnelle, les engagements individuels et collectifs auxquels on est confronté, c'est se mettre en situation philosophique. Il n'y a pas de "petite philosophie", opposée aux grands philosophes, ces monuments de la pensée : tout questionnement essentiel aiguise en l'homme et en tout homme la passion de comprendre.

Localisation : BPA 14 TOZ P BA53681

Gibran, Khalil

Le prophète [enregistrement sonore] / Khalil Gibran ; adaptation audio : Marie-José Beaudoin ; narration : Patrice Laffont ; illustrations : Brigitte Stanké. - Éditions Alexandre Stanké, 1999. - (Coffragants).

Une langue limpide, des images évocatrices et fortes : à travers l'enseignement d'Al-Mustafa se dessinent quelques-uns des trésors de l'expérience humaine. Rien n'échappe à la leçon du Sage : amour, joie, liberté, douleur, connaissance de soi, beauté, couple, passion, mort... La vie la plus intime, comme les problèmes les plus quotidiens. Hymne à la vie et à l'épanouissement de soi, Le Prophète s'impose désormais comme l'un des textes cultes du XX^{ème} siècle.

Localisation : BPA 14AUDIO GIB P BA53801

[Psychologie \(159.9\)](#)

André, Christophe (1956-....)

À nous la liberté ! / Christophe André, Alexandre Jollien, Matthieu Ricard. - Iconoclaste, 2019.

Un moine, un philosophe et un psychiatre livrent leurs conseils personnels pour cheminer vers la liberté intérieure et se mettre au service de tous. Chaque chapitre débute avec une anecdote racontée par l'un des trois suivi de six lettres échangées entre eux. [Source : Electre]

Localisation : BPA 159.92 AND A BA53770

Barefoot Doctor (1954-....)

La vie que je veux ! / Barefoot Doctor, Stephen Russell ; traduction française : Dominique Brotot avec la collaboration de Isabelle de Jaham. - Marabout, 2010. - (Marabout, ISSN 2109-7283).

Montre comment obtenir dans sa vie plus d'argent, d'amour, de sexe, un nouveau job, une santé de fer... en précisant que seul son esprit peut y mettre des barrières.

Localisation : BPA 159.92 BAR V BA53676

Brasseur, Sophie

Le haut potentiel en questions / Sophie Brasseur et Catherine Cuche.
- Mardaga, 2017. - (Psy-évaluation, mesure diagnostique).

Boudée pendant de nombreuses années, la thématique du haut potentiel jouit aujourd'hui d'une grande visibilité. Mais sait-on vraiment ce qu'est le haut potentiel ? Savons-nous quelles actions éducatives mettre en place pour que les personnes dites à haut potentiel puissent s'épanouir dans le cadre scolaire ou tout simplement ce qui peut améliorer leur bien-être au quotidien ?

Localisation : BPA 159.92 BRA H BA53128

Fauré, Christophe

S'aimer enfin ! : un chemin initiatique pour retrouver l'essentiel /
Dr Christophe Fauré. - Albin Michel, 2018.

"Chacun d'entre nous aspire à donner du sens à sa vie. Pour retrouver l'essentiel. Pour être heureux, tout simplement.

Un jour, Christophe Fauré a tout quitté pour se trouver. Il était psychiatre, il est devenu moine bouddhiste... avant de redevenir psychiatre, avec un autre regard, une autre vision sur sa vie et sur ce qu'il souhaitait en faire. Fort de cette expérience qui l'a fait renaître au monde et à lui-même, il nous livre les enseignements de son cheminement, en partageant de grandes questions existentielles : comment être en harmonie avec nous-même ? Installer le spirituel au cœur de notre quotidien ?" [Source éditeur]

Localisation : LPA 159.92 FAU S LA08989

Janssen, Thierry

Écouter le silence à l'intérieur : itinéraire spirituel pour s'éveiller à l'essentiel / Thierry Janssen. - Iconoclaste, 2018.

Un récit personnel accompagné de conseils et d'exercices pour présenter une approche spirituelle du développement personnel.

Localisation : BPA 159.92 JAN E BA53309

Jeffers, Susan

Tremblez mais osez ! / Susan Jeffers ; traduction de Denis Montagnon.
- Marabout, 2001. - (Marabout, ISSN 2109-7283 ; 3669. Psychologie).

Vous craignez de prendre une décision, de changer de travail, de vous lancer dans un projet, de demander une augmentation, de mettre fin à une relation? Vous ne vous sentez pas parfaitement épanoui... Le futur vous effraye... Ce livre vous aidera à identifier vos peurs et à les surmonter pour agir et ne plus subir. Les techniques mises au point par Susan Jeffers vous permettront de découvrir: comment prendre une décision et faire le bon choix, A les pouvoirs de la pensée positive, la force intérieure, présente en vous, capable de métamorphoser votre existence. Une méthode simple et claire, des exercices faciles à suivre pour retrouver confiance en soi.

Localisation : BPA 159.92 JEF T BA53675

McGraw, Phillip C.

Et moi alors ? / Phillip C. McGraw ; traduction de l'américain : Sophie Artaud. - Marabout, 2003. - (Marabout, ISSN 2109-7283).

Ne vous est-il jamais arrivé de vous demander qui vous étiez, en dehors de tout ce qui vous entoure, personnes, aléas et obligations de la vie, contraintes sociales ? De quelle manière auriez-vous pu vous réaliser si le contexte dans lequel vous vivez avait été différent, voire exactement conforme à vos désirs ? Phillip McGraw vous propose d'apporter enfin des réponses à ces questions fondamentales pour votre cheminement : quels sont les dix moments-clés de votre vie ? quels sont les sept choix capitaux qui vous ont mené où vous en êtes ? qui sont les cinq personnes les plus importantes de votre monde et comment vous ont-elles façonné ? Devenez ce que vous êtes réellement, au plus profond de vous-même, et vivez votre vie comme vous l'entendez.

Localisation : BPA 159.92 MAC E BA53679

Lenoir, Frédéric

La sagesse expliquée à ceux qui la cherchent / Frédéric Lenoir. - Seuil, 2018.

Une initiation à la sagesse afin d'insuffler joie, sérénité et vertu dans son quotidien en s'inspirant des propositions d'Epicure, de Bouddha ou encore de Spinoza.

Localisation : BPA 159.923 LEN S BA53325

Cloutier, Richard

Les parents se séparent : mieux vivre la crise et aider son enfant / Richard Cloutier, Lorraine Filion, Harry Timmermans. - Éd. de l'Hôpital Sainte-Justine, 2012. - (Parents-Éd. de l'Hôpital Sainte-Justine).

Dans un langage simple et évocateur, cet ouvrage traite des difficultés liées à la rupture du couple. Il explique le processus de transition

et de possibles recompositions familiales que sous-tend la séparation et ce qu'elle implique sur le plan émotionnel pour les membres de la famille, en particulier les enfants. Basé sur l'expérience et les observations des auteurs, et inspiré de récits d'adultes et de jeunes ayant traversé cette épreuve, il s'attarde aussi au défi qu'ont les ex-conjoints de remplir leur rôle de père ou de mère à part entière en priorisant les besoins et l'expression des émotions de leur enfant.

Localisation : BPA 159.92A CLO P BA53028

Enfant...

L'enfant autiste : stratégies d'intervention psychoéducatives / Suzanne Mineau, Audrey Duquette, Katia Elkouby... [et al.]. - Éd. de l'Hôpital Sainte-Justine, 2013. - (Parents-Éd. de l'Hôpital Sainte-Justine).

Les conseils suggérés dans cet ouvrage visent à offrir aux parents un soutien à court terme à la suite de l'annonce du diagnostic de leur enfant. Les auteures, des psychoéducatrices chevronnées, ont tiré parti de leurs années d'expérience professionnelle en évaluation et en intervention auprès des enfants autistes et de leurs parents pour déterminer les objectifs et les stratégies qu'elles considèrent comme les plus importants en début d'intervention. Cet ouvrage collectif est leur façon de répondre au cri du cœur des parents qui apprennent que leur enfant est autiste, et qui est souvent formulé comme suit : « Ne nous laissez pas dans l'incompréhension et l'impuissance ! »

Localisation : BPA 159.92A ENF E BA53032

Millêtre, Béatrice (1965-....)

Le burn-out des enfants : et si on leur en demandait trop ? / Béatrice Millêtre. - Payot, 2017. - (Petite Biblio Payot ; 1052. Psychologie).

Les parents et l'école exigent beaucoup des enfants et peuvent être responsables de leur burn-out. L'ouvrage donne aux parents des outils pour repérer les signes avant-coureurs du syndrome et agir, et aux adolescents des pistes pour s'en sortir.

Localisation : BPA 159.92A MIL B BA54496

Tupula Kabola, Agathe

Le bilinguisme, un atout dans son jeu : pour une éducation bilingue réussie / Agathe Tupula Kabola. - Éd. de l'Hôpital Sainte-Justine, 2016. - (Parents-Éd. de l'Hôpital Sainte-Justine).

Alors que 60% de la population mondiale parle au moins deux langues et que les situations qui plongent les familles dans des univers multilingues se multiplient, de plus en plus de parents sont interpellés par le bilinguisme. Quel est l'âge idéal pour commencer cet apprentissage chez l'enfant ? Est-il préférable d'apprendre deux

langues de façon simultanée ou non ? Faut-il privilégier une langue ou l'autre à la maison ? Qu'en est-il des possibles troubles du langage ? Comment transmettre ou protéger la langue maternelle de la famille ? Et que dire de la construction de l'identité chez l'enfant ? Ce livre permet aux parents de mieux définir leur rôle dans l'éducation bilingue de leur enfant. Il fournit de nombreuses stratégies utiles et applicables au quotidien pour appuyer l'enfant et lui assurer une compétence bilingue durable.

Localisation : BPA 159.92A TUP B BA53029

Filliozat, Isabelle

On ne se comprend plus : traverser sans dommage la période des portes qui claquent entre 12 et 17 ans / Isabelle Filliozat ; illustré par Anouk Dubois. - Lattès, 2017.

Tous les ados ne se ressemblent pas. Certains vivent cette période repliés dans leur chambre, d'autres ne cessent de sortir. Certains passent leur temps affalés sur le canapé, d'autres s'investissent dans le sport jusqu'à se mettre en danger. Certains perdent tout intérêt pour les études, d'autres sont toujours premiers, certains ont le joint aux lèvres dès le lever, d'autres n'y toucheraient pour rien au monde et d'autres encore oscillent entre les deux extrêmes. Il reste que certains traits se dégagent et que tous traversent une période complexe. Crise ? Oui, en quelque sorte. L'adolescent traverse une crise, une transformation. L'adolescence inquiète, parce que les risques sont effectivement là. Alcool, sexe, drogue, vitesse sur la route, décrochage scolaire, troubles du comportement alimentaire... Et pour traverser cette période, les ados ont besoin de leurs parents. À leurs côtés et non en face d'eux.

Localisation : BPA 159.92B FIL O BA52925

Art-mella (1982-....)

Émotions : enquête et mode d'emploi. 01 / Art-mella. - Pourpenser, 2016.

"Pendant quelques années, Art-mella est allée à la rencontre de spécialistes des émotions, s'est documentée, a lu et a participé à de nombreux stages. Au cours de l'écriture, Art-mella s'est rendu compte qu'un tome ne suffirait pas à donner l'ensemble des clés." [Source éditeur]

Localisation : BPA 159.94 ART E 1 BA53290

AU-DELÀ...

Au-delà des mots : le trouble du langage chez l'enfant / Isabelle Meilleur, Annick Proulx, Tamara Bachelet... [et al.]. - Éd. de l'Hôpital Sainte-Justine, 2016. - (Parents-Éd. de l'Hôpital Sainte-Justine).

Fort de son approche interdisciplinaire, Au-delà des mots contribue au soutien dont l'enfant dysphasique a besoin. En plus d'expliquer le trouble du langage, ses impacts et ses possibles corrélations avec d'autres difficultés, il présente des moyens pour stimuler le développement du langage, améliorer l'attention, encourager le développement des habiletés sociales et de l'estime de soi, amoindrir les difficultés comportementales et soutenir le cheminement scolaire.

Localisation : BPA 159.94 AU A BA53033

Beattie, Melody

Choisir, c'est vivre : prendre son existence en main pour en tirer le meilleur parti possible / Melody Beattie ; traduit de l'américain par Claude-Christine Farny. - Pocket, 2005. - (Pocket. Évolution, ISSN 1639-5727 ; 12306).

A quels moments de notre existence sentons-nous la situation nous échapper ? Comment réagir lors de la perte d'un être cher, d'une séparation brutale, d'une relation conflictuelle et douloureuse, de la perte de son emploi, de l'arrivée de la maladie ? Il est possible de prendre sa vie en main et de ne plus se sentir victime des circonstances. Melody Beattie le démontre dans cet ouvrage émouvant. Nous avons tous en nous des ressorts inespérés qu'il faut apprendre à cultiver. S'appuyant sur de nombreux témoignages et sur son propre vécu parfois douloureux, Melody Beattie donne les clés pour exercer son libre arbitre quels que soient les événements, assumer ses choix et changer sa vision de la vie.

Localisation : BPA 159.94 BEA C BA53672

Cabanas, Edgar

Happycratie : comment l'industrie du bonheur a pris le contrôle de nos vies / Edgar Cabanas, Eva Illouz ; essai traduit de l'anglais par Frédéric Joly. - Premier Parallèle, 2018.

"Le bonheur se construirait, s'enseignerait et s'apprendrait : telle est l'idée à laquelle la psychologie positive prétend conférer une légitimité scientifique. Il suffirait d'écouter les experts et d'appliquer leurs techniques pour devenir heureux. L'industrie du bonheur, qui brasse des milliards d'euros, affirme ainsi pouvoir façonner les individus en créatures capables de faire obstruction aux sentiments négatifs, de tirer le meilleur parti d'elles-mêmes en contrôlant totalement leurs désirs improductifs et leurs pensées défaitistes. Mais n'aurions-nous pas affaire ici à une autre ruse destinée à nous convaincre, encore une fois, que la richesse et la pauvreté, le succès et l'échec, la santé et la maladie sont de notre seule responsabilité ? Et si ladite science du bonheur élargissait le champ de la consommation à notre intériorité, faisant des émotions des marchandises comme les autres ?" [Source éditeur]

Localisation : BPA 159.94 CAB H BA53370

Filliozat, Isabelle

Que se passe-t-il en moi ? : mieux vivre ses émotions au quotidien / Isabelle Filliozat. - Marabout, 2003. - (Marabout, ISSN 2109-7283 ; 3671. Psychologie).

Insensible ou trop sensible, vous ne savez pas gérer vos émotions. Apprenez à vous en libérer en les libérant. Voici un véritable guide, ponctué d'exercices simples, pour vous retrouver, vous ouvrir, vous épanouir, en vivant librement selon votre cœur : Les clés de votre succès social et professionnel ? L'aisance, la clarté, l'authenticité dans les relations. Les clés de la réussite de votre couple et de votre famille ? La communication, la sincérité, l'intimité des sentiments. Les clés de votre bonheur ? La guérison du passé, le courage d'être vous-même, de trouver votre voie.

Localisation : BPA 159.94 FIL Q BA53674

Hughes, Rick

Le petit manuel de la gestion de crise : 70 situations critiques, 70 solutions pratiques / Rick Hughes, Andrew Kinder et Cary Cooper. - Mardaga, 2018. - (Petits manuels du quotidien).

Nous connaissons tous des périodes difficiles au cours de notre vie : le deuil et les changements, la pression et le stress, les moments d'anxiété, de dépression et de panique, des relations difficiles au travail ou à la maison... Il peut alors nous arriver de nous sentir submergés. Le Petit Manuel de la gestion de crise, rédigé par trois spécialistes en coaching personnel et professionnel, analyse les situations de crise les plus courantes et offre de réelles solutions pour les surmonter la tête haute.

Localisation : BPA 159.94 HUG P BA53355

Jeffers, Susan

Osez vous réconcilier avec la vie / Susan Jeffers ; traduction : Tina Calogirou en collaboration avec Sophie Boucher. - Marabout, 2008. - (Marabout, ISSN 2109-7283).

Comment être plus serein, mieux maîtriser votre existence et aborder la vie avec enthousiasme. Notre monde est difficile, la vie de chacun est émaillée d'épreuves incontournables. Voici, pour vous aider sur ce chemin, un ouvrage foisonnant de conseils et de sources d'inspiration, associant réflexions profondes et outils pratiques. Susan Jeffers nous montre comment échapper à la peur, à la détresse, à la colère, à l'impatience et à un sentiment diffus de danger qui nous paralysent, pour embrasser les émotions joyeuses, celles qui nous donnent des ailes : confiance, gratitude, harmonie, abondance, amour et joie.

Localisation : BPA 159.94 JEF O BA53678

Lewicki, Christine

J'arrête de râler / Christine Lewicki ; illustrations de Lili la baleine ; préface de Laurent Gounelle. - Eyrolles, 2011. - (Collection dirigée par Anne Ghesquière).

Une personne râle en moyenne 15 à 30 fois par jour... Si cela devient vite insupportable pour son entourage, c'est finalement tout aussi épuisant pour soi-même : frustrant, agaçant, fatigant... Mais comment faire ? Christine Lewicki a fait le pari d'arrêter de râler pendant 21 jours consécutifs ! Elle vous propose de relever le défi et de tourner le dos à ces frustrations, ces énervements et cette fatigue que la râlerie engendre, pour retrouver sérénité, calme et plaisir de vivre ! Une méthode toute simple en 4 phases, mais très efficace pour transformer son quotidien.

Localisation : BPA 159.94 LEW J BA53673

Serres, Michel

Morales espiègles / Michel Serres. - Pommier, 2019. - (Manifeste-Le Pommier).

On disait jadis de l'Arlequin de mes rêves, bienheureux comédien de l'art, qu'il corrigeait les mœurs en riant. Devenu arrière-grand-père, son disciple a, de même, le devoir sacré de raconter des histoires à ses petits descendants en leur enseignant à faire des grimaces narquoises. Parvenus ensemble à l'âge espiègle, j'en profite pour leur dire de l'humain en pouffant de rire. » [Source éditeur]

Localisation : BPA 159.94 SER M BA54517

Cameron, Julia

Libérez votre créativité : osez dire oui à la vie ! / Julia Cameron ; traduit de l'américain par Chantal Duchêne-Gonzalez. - J'ai lu, 2012. - (J'ai lu. Aventure secrète, ISSN 1264-1820 ; 8169).

Donnez-vous enfin la permission d'exister et de créer. Avez-vous renoncé à vos rêves d'enfant et d'adolescent ? Vous laissez-vous influencer par vos peurs et votre raison ? Pour Julia Cameron, plus l'écart se creuse entre notre Moi créateur et notre Moi rationnel, plus notre goût de vivre s'émousse. En levant nos blocages, nos mauvaises habitudes et nos inhibitions, on libère une vitalité et une créativité inestimables. Grâce à un programme en douze semaines et de nombreux exercices, Libérez votre créativité montre le chemin de l'élan créateur et libérateur.

Localisation : BPA 159.95 CAM L BA53677

Lenoir, Frédéric

Méditer à coeur ouvert [Multimédia multisupport] / Frédéric Lenoir. - NIL, 2018.

Pour lutter contre la saturation de l'esprit par l'information ou les écrans, l'accélération du temps et le consumérisme, l'auteur propose des méditations en fonction des émotions qui jalonnent l'existence. Le CD contient dix méditations guidées, chacune dans une double version avec ou sans musique.

Localisation : BPA 159.95 LEN M BA53692

Martinez, Sébastien (1987-....)

La mémoire est un jeu : ce qu'il faut savoir pour tout savoir / Sébastien Martinez, Élixa Wenger ; illustrations de Juliette Raut. - Premier Parallèle, 2018.

Le programme d'entraînement d'un champion de la mémoire. Comment s'entraîne un athlète de la mémoire ? À quelle gymnastique mentale se plie-t-il pour réussir à retenir des séries de centaines de chiffres ou d'images sans difficulté ?

Surtout, quels enseignements pouvons-nous en tirer dans notre vie quotidienne ? Sébastien Martinez, champion de France de la mémoire 2015 et formateur en mémorisation, a isolé les facultés fondamentales qui sont au coeur de son entraînement.

Localisation : BPA 159.95 MAR M BA52974

Laget, Laurent

Un bain de nature : 70 activités pour se reconnecter en pleine conscience / traduction et adaptation de Laurent Laget. - De Boeck supérieur, 2018. - (Au fil de soi, ISSN 1969-5217).

Ralentissez. Débranchez. Ressourcez-vous. Rien de tel qu'un bol de nature pour recharger ses batteries ! Et pas besoin d'aller bien loin pour le trouver : que vous ayez deux minutes ou trois jours devant vous, sur votre balcon, au bureau ou dans un jardin public, ce guide essentiel vous aidera à faire une pause, dénicher ou créer facilement votre lieu-ressource et profiter au maximum des émotions positives, du calme et de l'énergie que la nature procure. [source éditeur]

Localisation : BPA 159.95 UN U BA53324

Walker, Matthew

Pourquoi nous dormons : le pouvoir du sommeil et des rêves, ce que la science nous révèle / Dr Matthew Walker ; traduit de l'anglais par Pauline Soulat. - Découverte, 2018. - (Cahiers libres, ISSN 0526-8370).

Le sommeil est l'une des dimensions les plus importantes de notre vie et, paradoxalement, c'est aussi l'une des moins connues. Jusqu'à très récemment, la science était incapable de répondre à ces questions : pourquoi dormons-nous ? Quelles sont les conséquences du manque de

sommeil sur notre santé ? Et quelle est l'utilité du sommeil ?
En agissant sur notre cerveau, le sommeil favorise nos capacités à apprendre, à mémoriser et à prendre des décisions logiques et rationnelles. Il réajuste nos émotions, réapprovisionne notre système immunitaire et règle avec précision notre métabolisme. Quant aux rêves, ils apaisent nos souvenirs douloureux et créent un espace de réalité virtuelle favorable à la créativité.

Localisation : BPA 159.96 WAL P BA53373

Morale - Éthique - Philosophie pratique (17)

Ariès, Paul

Lettre ouverte aux mangeurs de viandes, de fromages et buveurs de laits qui souhaitent le rester sans culpabiliser / Paul Ariès. - Larousse, 2019.

S'élevant contre la culpabilisation des consommateurs de viande, l'essayiste remet en perspective le débat sur le mouvement végétarien et appelle les militants à s'en prendre aux financiers plutôt qu'aux éleveurs, aux bouchers et aux consommateurs. [Electre]

Localisation : BPA 17 ARI L BA54491

De Sutter, Laurent (1977-....)

Histoire de la prostitution : de Babylone à nos jours / textes de Laurent De Sutter ; dessins d'Agnès Maupré. - Lombard, 2016. - (La Petite bédéthèque des savoirs ; 10. Histoire).

Une bande dessinée qui retrace l'histoire de la prostitution et dépeint sa situation actuelle.

Localisation : BPA 176 DES H BA54427

Geerts, Nadia

L'après-midi sera courte : Plaidoyer pour le droit à l'euthanasie / Nadia Geerts. - Harmattan, 2018. - (Débats laïques, ISSN 2432-0188).

« Tout est bien » : telle était ma conviction profonde en accompagnant Maman dans sa demande d'euthanasie. Tout est bien quand la loi, comme en Belgique, reconnaît aux individus le droit de disposer de leur vie, jusqu' à y mettre fin. Car pourquoi notre vie devrait-elle être sacrée ? Il y a derrière la question de l'euthanasie un véritable enjeu de liberté individuelle, et donc de laïcité. C'est sous cet angle qu'il faut examiner le rôle du médecin : ni simple exécutant, ni volonté se substituant au malade, il s'agit de la main amie qui permet l'accomplissement de la volonté mûrement réfléchie et clairement exprimée de son patient, et ce dans des conditions de dignité.

Localisation : BPA 179 GEE A BA54515

Marmion, Jean-François

Psychologie de la connerie / sous la direction de Jean-François Marmion. - Sciences humaines éditions, 2019. - (Collection Barbara, ISSN 2649-6933).

Un monde sans connards est possible ! En fait, non. Désolés. Mais ça n'empêche pas d'y réfléchir. La connerie, chacun la connaît : nous la supportons tous au quotidien. C'est un fardeau. Et pourtant les psychologues, spécialistes du comportement humain, n'ont jamais essayé de la définir. Mieux la comprendre pour mieux la combattre, tel est l'objectif de ce livre, même si nous sommes vaincus d'avance. Des pys de tous les pays, mais aussi des philosophes, sociologues et écrivains, nous livrent ici leur vision de la connerie humaine. C'est une première mondiale. Et peut-être une dernière, profitez-en !

Localisation : BPA 179 MAR P BA53764

Religion - Théologie (2)

Ringlet, Gabriel

La grâce des jours uniques : éloge de la célébration / Gabriel Ringlet. - Albin Michel, 2018.

Le théologien et écrivain explique comment il réinvente les rites de l'Eglise, qu'il s'emploie à célébrer avec des personnes d'horizons et de confessions différents.

Localisation : BPA 26 RIN G BA53358

Krakauer, Jon

Sur ordre de dieu : double meurtre au pays des mormons : document / Jon Krakauer ; traduit de l'anglais (Etats-Unis) par Cécile Arnaud. - Presses de la Cité, 2018.

Localisation : BPA 28 KRA S BA54612

Guelpa, Patrick (1949-....)

Les Cent légendes de la mythologie nordique / Patrick Guelpa. - PUF, 2018. - (Que sais-je, ISSN 0768-0066 ; 4095).

"Entre la vache Audhumla et le loup Fenrir, entre le frêne Yggdrasill et le dragon Fafnir, les sombres forêts du Nord de l'Europe et les rivages des mers froides sont peuplées d'être merveilleux et fantastiques qui n'en finissent pas de nous fasciner. Après la mythologie grecque, la mythologie nordique, popularisée par Wagner depuis la fin du XIXe siècle, est celle qui a fourni le matériau mythique le plus important." [Source éditeur]

Localisation : BPA 293 GUE C BA53818

Saidi, Ismaël

Mais au fait, qui était vraiment Mahomet ? : le prophète comme on ne vous l'a jamais raconté / Ismaël Saidi, Michaël Privot. - Flammarion, 2018.

Savez-vous que Mahomet ne s'appelait pas Mahomet ? Ce mot, qui n'apparaît en fait que quatre fois dans le Coran, était sans doute plutôt un titre de gloire politique, et il est possible que ce prénom qu'on donne habituellement au Prophète soit celui d'un de ses oncles. C'est un détail, bien sûr, mais qui nous montre que nous avons bien des choses à apprendre d'une lecture «critique» de sa vie, c'est-à-dire éclairée par la connaissance du Coran (et d'autres sources). Mais alors, est-il vrai que le Prophète est le seul homme à n'avoir pas le cœur noir ? qu'il a épousé une jeune fille de neuf ans ? Quelles étaient ses relations avec les juifs, et que dit le Coran à ce sujet ? Toutes les questions que vous ne savez peut-être pas à qui adresser, Ismaël Saidi les pose avec humour et sans détour à son ami Michaël Privot, islamologue et musulman lui-même. Ce dialogue franc et bienveillant entre deux musulmans fait redécouvrir la figure de Mahomet en lui redonnant sa dimension historique et profondément humaine, sans provocation mais avec, au contraire, une profonde admiration pour l'histoire hors norme de cet homme qui a fait l'Histoire.

Localisation : BPA 297 SAI M BA53363

Statistique - Démographie - Sociologie - Société (31)

Service public fédéral. Economie, P.M.E., Classes moyennes & Energie

Chiffres clés : aperçu statistique de la Belgique : 2018 / Direction générale Statistique et Information économique. - SPF économie, 2018.

Le Service Public Fédéral Economie a pour mission la collecte, le traitement et la diffusion d'informations statistiques et économiques fiables, au moyen d'un appareil statistique performant.

Localisation : BPA 31(493)"2018"SER C BA53129

Baillargeon, Normand

Petit cours d'autodéfense intellectuelle / Normand Baillargeon ; illustrations de Charb. - LUX éditeur, 2007. - (Instinct de liberté, ISSN 1633-3977).

Localisation : BPA 316 BAI P BA53287

Bellamy, François-Xavier

Demeure : pour échapper à l'ère du mouvement perpétuel / François-Xavier Bellamy. - Grasset, 2018.

Derrière l'accélération partout constatée de nos vies individuelles

et de notre existence sociale, il est un phénomène plus essentiel encore, qui est devenu l'horizon absolu de la conscience occidentale : le changement était, à l'âge classique, une transition entre deux moments de stabilité. Mais notre civilisation semble entrée, avec la modernité, dans une nouvelle ère, qui fait du mouvement la loi universelle. Si la vie est évolution, si l'économie est croissance, si la politique est progrès, tout ce qui ne se transforme pas doit disparaître. S'adapter, se réformer, rester dynamique, voilà nos vertus cardinales ; la mode remplace tous nos critères, le flux prend la place de l'être, et le chiffre de la lettre. (...) [Source : éditeur]

Localisation : BPA 316 BEL D BA53295

Biasi, Pierre-Marc de

Le troisième cerveau : petite phénoménologie du smartphone / Pierre-Marc de Biasi. - CNRS Éditions, 2018.

Il y a dix ans, Steve Jobs présente son dernier-né : iPhone, premier téléphone cellulaire contenant un navigateur Internet, un iPod et un écran tactile multi-touch. C'est une révolution. Depuis, le smartphone a su se rendre aussi indispensable que l'air que l'on respire : on ne l'éteint que forcé et contraint, on ne s'en sépare jamais, au point que certains parlent de pathologie addictive, d'amnésie, d'hyper connexion, de confusion mentale. D'un autre côté, chacun mesure l'étendue des services rendus : communiquer, s'informer, traduire, écouter, lire, écrire, voir, photographier, se localiser, payer, jouer... Le smartphone n'est pas qu'un intercesseur efficace du réel, il est devenu notre point de vue sur le monde. Son rôle de médiateur est tel qu'il finit par adhérer à nous comme une sorte d'artefact organique, sans frontière entre l'outil et son utilisateur. Avec l'intelligence artificielle et la 5G, le smartphone augmenté nous dotera de super pouvoirs, mais en aggravant les dangers. Il nous a appris à désapprendre : il fera de nous des assistés. Il vend nos profils au plus offrant : il servira à nous manipuler pour orienter nos votes. Il espionne notre vie privée : il fera de nous les sujets d'un véritable empire de la surveillance. À moins qu'il ne devienne l'instrument d'une nouvelle conscience collective capable de donner leurs chances à la fraternité, à la démocratie directe et à la survie de la planète.

Localisation : BPA 316 BIA T BA53368

Bourseiller, Christophe

Les situationnistes : la révolution de la vie quotidienne : 1957-1972 / textes Christophe Bourseiller ; dessins & couleurs Jake Raynal ; avant-propos de David Vandermeulen. - Lombard, 2017. - (La Petite bédéthèque des savoirs ; 13. Pensée).

"La Société du Spectacle", la célèbre formule de Guy Debord ; les slogans de mai 68, tels que "Sous les pavés la plage", "Jouissez sans entraves" ou encore "Ne travaillez jamais !" ; les affiches et les

bandes dessinées détournées : tout cela fait désormais partie de l'imaginaire collectif. L'aventure de l'Internationale Situationniste, le mouvement poético-politique créé par Debord, est moins connue.

Ce sont pourtant les Situationnistes qui, dans l'ombre des insurrections estudiantines, ont transmis à la jeunesse leurs idées créatrices et subversives, dans le but d'en faire des chantres d'une nouvelle vie, poétique et quotidienne.

Localisation : BPA 316 BOU S BA54428

Bronner, Gérald

Crédulité et rumeurs : faire face aux théories du complot et aux fake news / textes de Gérald Bronner ; dessins & couleurs de Krassinsky. - Lombard, 2018. - (La Petite bédéthèque des savoirs ; 24. Société).

Ces dernières années, la diffusion et la multiplication des théories du complot ont accompagné les progrès de la communication. Jamais, depuis la démocratisation d'Internet, on a connu autant de mythes : nous vivons désormais sous la tyrannie des « fake news ». Le sociologue Gérald Bronner est un optimiste : avec cet ouvrage, il nous explique comment ne pas nous laisser tromper par nos propres sens et intuitions.

Localisation : BPA 316 BRO C BA54432

Harari, Yuval Noah (1976-....)

Vingt et une leçons pour le XXIème siècle / Yuval Noah Harari ; traduit de l'anglais par Pierre-Emmanuel Dauzat. - Albin Michel, 2018.

L'historien offre ses méditations en réponse aux grandes craintes de l'humanité sur les risques de guerre nucléaire, de cataclysme écologique, de désordre technologique ou de menace terroriste. Il insiste sur la responsabilisation de chacun et la nécessité de maintenir et d'accroître les liens sociaux.

Localisation : BPA 316 HAR V BA53301

Servigne, Pablo

L'entraide : l'autre loi de la jungle / Pablo Servigne, Gauthier Chapelle ; préface Alain Caillé. - Liens qui libèrent, 2017.

"Une réflexion sur une vision du vivre-ensemble fondée sur l'entraide. En balayant le large éventail du vivant, des bactéries aux sociétés humaines, les biologistes développent la thèse selon laquelle que les organismes qui survivent sont ceux qui s'entraident le plus. Prix du livre environnement 2018." [Source Electre]

Localisation : BPA 316 SER E BA53280

Ziegler, Jean

Le capitalisme expliqué à ma petite-fille : en espérant qu'elle en verra la fin / Jean Ziegler. - Seuil, 2018. - (Expliqué à).

Dans un dialogue avec sa petite-fille, l'auteur propose de rompre avec le capitalisme. Il appuie son propos par une critique acerbe du système économique mondialiste qui favorise selon lui les inégalités, l'épuisement des ressources naturelles et les replis identitaires.

Localisation : BPA 316 ZIE C BA53712

Politique - Science politique (32)

Glucksmann, Raphaël

Les enfants du vide : de l'impasse individualiste au réveil citoyen / Raphaël Glucksmann. - Allary éditions, 2018.

L'auteur fait le constat d'une jeunesse en manque de repères, dénuée de toute cohésion et de tout lien social, tournée vers l'individualisme, vivant dans la peur et la solitude. Il affirme la nécessité de réagir, de retrouver du sens, de nouer des liens et d'inventer du commun, appelant de ses vœux un nouveau contrat social auquel il apporte quelques pistes. [Source : Electre]

Localisation : BPA 323 GLU E BA53313

Horvilleur, Delphine

Réflexions sur la question antisémite / Delphine Horvilleur. - Grasset, 2019.

"Rabbin, l'auteure livre son analyse sur l'antisémitisme tel qu'il est perçu par les textes sacrés, la tradition rabbinique et les légendes juives. Face à la résurgence des discours antisémites de l'extrême droite et de l'extrême gauche, elle propose de se prémunir de la tentation victimaire grâce à un certain nombre d'outils permettant la résilience." [Electre]

Localisation : BPA 323.1 HOR R BA53833

Mishra, Pankaj

L'Âge de la colère : une histoire du présent / Pankaj Mishra ; traduit de l'anglais par Dominique Vitalyos. - Zulma, 2019. - (Essais-Zulma).

"L'âge de la colère, c'est une guerre civile mondiale caractérisée par deux traits majeurs : l'individualisme et le mimétisme appropriatif. Brexit, élection de Donald Trump, extrême droite omniprésente en Europe, nationalismes en Inde, en Turquie ou en Russie, terroristes islamistes, tueurs de masse... Les exemples ne manquent pas. Et les individus révoltés du XXIe siècle sont innombrables - un phénomène

amplifié par les réseaux sociaux, les crises migratoires et une instabilité économique globale." [Source éditeur]

Localisation : BPA 323.2 MIS A BA54508

Économie - Science économique (33)

Goodwin, Michael (1965-....)

Economix : la première histoire de l'économie en BD / Michael Goodwin ; dessin Dan E. Burr ; avant-propos David Bach ; introduction Joel Bakan ; traduction de l'anglais (Etats-Unis) Hélène Dauniol-Remaud. - Éd. des Arènes, 2017.

Mêlant la bande dessinée avec des textes clairs et pleins d'humour, ce roman graphique transforme la "science obscure" de l'économie en une histoire amusante et accessible à tous. [Decitre]

Localisation : BPA 33 GOO E BA53171

Harford, Tim

L'économie est un jeu d'enfant / Tim Harford ; traduit de l'anglais par Laurent Bury. - PUF, 2019. - (Quadrige, ISSN 0291-0489).

"Pourquoi les loyers sont-ils si élevés ? Les immigrés nous volent-ils nos emplois ? Qu'est-ce qu'un marché ? Quels sont les ressorts d'une vente aux enchères ? Pourquoi payez-vous votre café si cher ? Pourquoi les taux d'intérêt font-ils le yoyo ? Et à qui profite le crime ? Ces questions, et beaucoup d'autres, trouvent ici une réponse dans un style enlevé, accessible et ludique. À l'issue de cette lecture, l'économie n'aura plus de secret pour vous." [Source Electre]

Localisation : BPA 33 HAR E BA54364

Duncan, Kevin

Le petit manuel des solutions visuelles : 60 diagrammes pour résoudre tous vos problèmes / Kevin Duncan. - Mardaga, 2018. - (Petits manuels du quotidien).

Vous avez parfois du mal à communiquer ? Vos idées sont souvent un peu confuses ? Vous avez tout simplement besoin de mettre de l'ordre dans vos idées ? Le Petit Manuel des solutions visuelles vous sera d'une aide précieuse. En recourant aux diagrammes classiques que sont le triangle, le cercle, la ligne du temps ou encore le nœud papillon, vous parviendrez à dégager les idées fortes de n'importe quel projet et à prendre dans la foulée les décisions qui comptent.

Localisation : BPA 331 DUN P BA53354

Elijah, Ben

Le petit manuel de la productivité : 8 habitudes à adopter pour devenir enfin efficace / Ben Elijah. - Mardaga, 2018. - (Petits manuels du quotidien).

Améliorer sa productivité : c'est le cauchemar de tout entrepreneur, que ce soit au travail ou à la maison. Sur base d'exemples concrets et de diagrammes édifiants, ce Petit Manuel de la productivité vous propose d'adopter huit nouveaux réflexes capables de transformer votre procrastination en productivité, et votre surcharge de travail en sentiment jubilatoire du travail accompli. Au fil des pages et des conseils prodigués, vous apprendrez à adopter des habitudes productives pour faire fondre votre liste de choses « à faire » sans aucun effort.

Localisation : BPA 331 ELI P BA53356

Droit - Législation (34)

Amnesty International

Amnesty international : rapport 2016/2017 : la situation des droits humains dans le monde / Amnesty international. - Amnesty International, 2017.

Ce rapport témoigne des atteintes aux droits humains commises dans le monde. Fait aussi état des activités entreprises par Amnesty international pour promouvoir les droits humains et lutter contre certaines formes d'atteintes à ces droits.

Localisation : BPA 342 AMN A BA53120

De Smet, François

Les droits de l'homme : une idéologie moderne / textes François De Smet ; dessins & couleurs Thierry Bouüaert ; avant-propos de David Vandermeulen. - Lombard, 2018. - (La Petite bédéthèque des savoirs ; 16. Pensée).

En 1948, dans la foulée de la guerre et de la découverte de la Shoah, un comité de rédaction exceptionnel dirigé par Eleanor Roosevelt et René Cassin tentait de rédiger la toute première déclaration des droits de l'homme à vocation universelle. Cet évènement s'avérera être une confrontation constante entre plusieurs visions du monde : Orientaux et Occidentaux, Américains et Européens, Nord et Sud... Cette bande dessinée revient sur l'histoire de cette équipe qui a couché sur papier un rêve commun : un monde dans lequel l'homme ne serait plus une proie pour l'homme.

Localisation : BPA 342 DES D BA54429

Pierrat, Jérôme

Le grand banditisme : une histoire de la pègre française / textes Jérôme Pierrat ; dessins et couleurs David B.. - Lombard, 2018. - (La Petite bédéthèque des savoirs ; Histoire).

L'histoire du grand banditisme, du proxénétisme aux trafics de cigarettes en passant par les braquages, sous forme de bande dessinée.

Localisation : BPA 343 PIE G BA54433

Points...

Points de repère pour prévenir la maltraitance. - Fédération Wallonie-Bruxelles, 2018. - (Temps d'arrêt - lectures, ISSN 2257-1868 ; 31).

Il aborde des questions et les difficultés qui se posent aux enfants et à leurs parents et qui deviennent parfois un vrai cheval de bataille pour les professionnels.

Localisation : BPA 343 POI P BA53131

Degrave, Stéphanie

Je me sépare : que faire ? / Stéphanie Degrave, avocate et médiatrice familiale ; avec la relecture attentive du Docteur Frédérique Van Leuven, psychiatre. - Édipro, 2018. - (Droit de la famille).

Que l'on prenne la décision de la séparation ou qu'elle nous soit imposée, la rupture du couple fait naître une multitude de questions. Vers qui me tourner ? Dois-je consulter un avocat ? Ai-je droit à une pension alimentaire ? Comment l'annoncer aux enfants ? Vont-ils souffrir de la séparation ? Que puis-je faire pour les aider ? Quelles modalités d'hébergement fixer ? Qui pourra rester vivre dans la résidence familiale ? De quelle manière nos biens seront-ils partagés ? Comment se déroule une procédure en justice ?

Localisation : BPA 347 DEG J BA54521

Pierrat, Emmanuel

Le droit d'auteur : un dispositif de protection des oeuvres / textes Emmanuel Pierrat ; dessins Fabrice Neaud. - Lombard, 2016. - (La Petite bédéthèque des savoirs ; 5. Société).

Les images, les sons, l'architecture, les objets, mais aussi nos paroles, nos vêtements, nos tatouages, nos coiffures, nos gestes... Presque tout ce qui nous entoure est protégeable par le dispositif juridique qu'on appelle le droit d'auteur. Pour la première fois, de façon claire et originale, une bande dessinée fait le point sur la complexité sans cesse évolutive du droit de la propriété littéraire et artistique.

Localisation : BPA 347 PIE D BA54434

Consumérisme - Problèmes liés à la consommation (366)

Ariès, Paul

La simplicité volontaire contre le mythe de l'abondance / Paul Ariès.
- Découverte, 2015. - (La Découverte-poche, ISSN 1272-1492 ; 350.
Essais).

Longtemps les gauches se sont crues en pays de cocagne : il fallait toujours faire croître le gâteau (PIB) avant de pouvoir le répartir plus équitablement. Il est maintenant évident qu'il n'est pas possible d'avoir une croissance infinie dans un monde fini. L'enjeu est donc d'apprendre à vivre beaucoup mieux avec beaucoup moins. La crise est l'occasion de démentir tous ceux qui rêvaient d'une société d'abondance. Apprenons à devenir des « partageux » ! Paul Ariès pulvérise avec brio les idéologies du progrès et de la croissance qui continuent à coloniser notre imaginaire. [Source : éditeur]

Localisation : BPA 366 ARI S BA53371

Éducation - Enseignement - Formation - Loisirs (37)

Castaignède, Frédéric

Demain, l'école : un tour du monde des meilleures pratiques pédagogiques / Frédéric Castaignède. - Éd. Nouvelles François Bourin ; Arte Éditions, 2018.

Comment penser l'École de demain ? Quels sont les systèmes les plus performants, les pistes les plus prometteuses ? Que peuvent apporter les sciences cognitives aux enseignants et aux élèves ? C'est pour répondre à ces questions que Frédéric Castaignède est allé aux quatre coins de la France et de la planète, à Singapour, en Finlande et aux États-Unis. À grand renfort d'exemples concrets, ce passionnant tour d'horizon mondial met en lumière les apports des sciences cognitives dans l'éducation et nous emmène à la découverte des expériences pédagogiques les plus innovantes. [source éditeur]

Localisation : BPA 37 CAS D BA53645

Dehaene, Stanislas

Apprendre ! : Les talents du cerveau, le défi des machines / Stanislas Dehaene. - O. Jacob, 2018.

Une introduction aux neurosciences appliquées à l'éducation qui expose les processus d'apprentissage à l'oeuvre dans le cerveau et propose une approche de l'enseignement scolaire adaptée aux rythmes et aux capacités neuronales des enfants.

Localisation : BPA 37 DEH A BA53341

Houdé, Olivier

L'école du cerveau : de Montessori, Freinet et Piaget aux sciences cognitives / Olivier Houdé. - Mardaga, 2018. - (Psychologie et sciences humaines, ISSN 1378-4587).

Localisation : BPA 37 HOU E BA53336

Peloux, Isabelle

Comprendre les enfants pour mieux les éduquer / Isabelle Peloux ; illustrations d'Étienne Friess. - Actes Sud ; Kaizen, 2019. - (Je passe à l'acte).

"Nous servons de modèle chaque fois que nous sommes avec un enfant. Quoi que l'on fasse, et même si l'on ne fait rien, qu'on le veuille ou non, qu'on le sache ou non, nous participons à son évolution car il nous observe et apprend, par imitation. Il regarde comment devenir un humain en prenant des repères chez les personnes qui l'entourent, et plus particulièrement celles qui s'occupent de lui régulièrement. Entre la tentation de tout laisser faire pour être sûr de ne pas mal faire ou au contraire de nous laisser aller à abuser de notre posture de supériorité, nous sommes parfois comme désemparés." [Source éditeur]

Localisation : BPA 37 PEL C BA54490

Coutumes - Vie privée (392)

Mansour, Marie-Francine

Ruses et plaisirs de la séduction / Marie-Francine Mansour. - Albin Michel, 2018.

« Nul ne saurait être plus grand que la séduction elle-même, pas même l'ordre qui la détruit. », nous dit Jean Baudrillard. En se promenant dans les sociétés, les arts et la littérature occidentales de l'Antiquité à nos jours, Marie-Francine Mansour entend bien percer à jour les ressorts, les secrets et les enjeux d'une séduction aux multiples visages, tous plus piquants et édifiants les uns que les autres. Tantôt perçue comme une lutte, comme l'expression d'un vice, tantôt comme un art glorieux, une entreprise de persuasion ou encore un jeu d'illusions, la séduction se montre apte à revêtir toutes les formes et tous les tons : tragédie, comédie, drame. Irréductible à des principes, elle ne semble pouvoir être appréhendée qu'à travers des figures individuelles : Pandore et Salomé, Aspasia et Shéhérazade, madame de Pompadour et Valmont, mais aussi Don Juan et bien d'autres encore rendent à la séduction son mystérieux pouvoir, sa magie enchanteresse et son danger mortel.

Localisation : BPA 392 MAN R BA53625

Pons, Nelly

Repenser nos rituels : le mariage / Nelly Pons ; illustrations d'Evelyne Mary. - Actes Sud ; Kaizen, 2019. - (Je passe à l'acte).

"Dans la société du vite, du plein, du consommable et du jetable, deux êtres vont prendre le temps d'échanger sur leur façon de voir le monde, d'être au monde. En cheminant vers leur mariage, ils vont s'interroger sur ce que représente pour eux une relation durable, équitable, porteuse de sens, qui les ancre dans un engagement réciproque, bientôt officialisé. Entre conventions sociales séculaires et mariage spectacle des années 1990, ce livre explore une nouvelle voie dont les futurs époux pourront se saisir, afin de cheminer librement vers la célébration de leur union. Une célébration à leur image, nourrie de leurs idéaux et d'une nouvelle façon d'être au monde." [Source éditeur]

Localisation : BPA 392 PON R BA54511

Mort - Funérailles - Rites funéraires (393)

Diat, Nicolas

Un temps pour mourir : derniers jours de la vie des moines : récit / Nicolas Diat. - Fayard, 2018.

Comment mourir ? Comment répondre à nos peurs ? Derrière les murs des monastères, les hommes de Dieu passent leur existence à préparer le grand passage. Peuvent-ils nous aider à comprendre la souffrance, la maladie, la peine et la solitude des derniers instants ? De Cîteaux à Lagrasse, de la Grande-Chartreuse à Solesmes, Nicolas Diat a recueilli les confidences de moines sur la fin de leurs vies. Au fil d'entretiens exceptionnels menés dans huit monastères, au plus près des « fils du silence », nous comprenons que leurs morts ne se ressemblent pas : il y en a de simples, d'heureuses, de belles et de lumineuses, des agonies lentes ou douloureuses. L'auteur raconte le calvaire d'un jeune religieux atteint d'un mal fulgurant, ou d'un chanoine dévasté par sa bataille contre la leucémie, fait le portrait d'un frère dépressif qui a mis fin à ses jours, décrit les morts douces et angéliques des ermites. Si chaque expérience est singulière, les douleurs des moines, en revanche, nous sont familières : ce sont celles de tous les hommes. Porté par une écriture délicate, l'ouvrage de Nicolas Diat aborde avec grâce et sensibilité la question de la mort, en ouvrant les portes des abbayes. [source éditeur]

Localisation : BPA 393 DIA U BA53647

Shulz, Jessica

Le deuil prénatal / Jessica Shulz, Marie-José Soubieux. - Fédération Wallonie-Bruxelles, 2018. - (Temps d'arrêt - lectures, ISSN 2257-1868 ; 106).

La perte d'un foetus ou d'un tout jeune bébé n'est pas une mort comme une autre et entraîne un travail de deuil singulier pour la mère comme

pour le père. Du fait de la complexité de cette perte, les couples sont contraints, au-delà de leur douleur, à entreprendre un travail de deuil inédit qui peut devenir source de créativité s'il est accompagné. Au-delà des parents, la mort prénatale a un impact sur les enfants aînés, ceux à venir et les grands-parents. Malgré les mouvements de ces dernières années, tant au niveau des équipes soignantes que plus largement de la société, ce sujet reste difficile à considérer tant il engage des émotions impensables pour tous, également du côté des professionnels. Ce texte leur donne des pistes de compréhension de ce deuil particulier et de la prise en charge des grossesses suivantes qui en porteront fortement la trace.

Localisation : BPA 393 SHU D BA53665

Féminisme (396)

Chollet, Mona

Sorcières : la puissance invaincue des femmes / Mona Chollet. - Zones, 2018.

La journaliste interroge le lien entre la figure de la sorcière dans l'Europe de la Renaissance et les représentations et préjugés contemporains sur la femme indépendante, âgée ou sans enfant. Elle aborde la relation de cause à effet entre la chasse aux sorcières et le rapport guerrier qui s'est développé à l'égard des femmes et de la nature.

Localisation : BPA 396 CHO S BA53349

Folklore (398)

Charlier, Philippe (1977-....)

Les zombies : la vie au-delà de la mort / textes Philippe Charlier ; dessins & couleurs Richard Guérineau. - Lombard, 2017. - (La Petite bédéthèque des savoirs ; 19. Culture).

Lorsqu'ils occupaient Haïti, les Américains ont découvert le culte des zombies et l'ont propagé dans le monde occidental. Aujourd'hui incontournables, les zombies inspirent tous les domaines de la fiction, du cinéma à la BD. Mais qui sont réellement ces morts-vivants issus de la culture vaudou ? Et si la véritable histoire des zombies s'avérait encore plus fascinante et angoissante que les nombreuses fictions qu'elle a inspirées ?

Localisation : BPA 398.4 CHA Z BA54430

Écologie - Sciences de l'environnement (504)

Dion, Cyril

Petit manuel de résistance contemporaine : récits et stratégies pour transformer le monde / Cyril Dion. - Actes Sud ; Colibris éditions, 2018. - (Domaine du possible, ISSN 2119-3312).

Que faire face à l'effondrement écologique qui se produit sous nos yeux. Dans ce petit livre incisif et pratique, l'auteur s'interroge sur la nature et sur l'ampleur de la réponse à apporter à cette question. Ne sommes-nous pas face à un bouleversement aussi considérable qu'une guerre mondiale ? Dès lors, n'est-il pas nécessaire d'entrer en résistance contre la logique à l'origine de cette destruction massive et frénétique de nos écosystèmes. Avec cet ouvrage, Cyril Dion propose de nombreuses pistes d'actions : individuelles, collectives, politiques, mais, plus encore, nous invite à considérer la place des récits comme moteur principal de l'évolution des sociétés. Considérer chacune de nos initiatives comme le ferment d'une nouvelle histoire et de renouer avec notre élan vital. Mener une existence où chaque chose que nous faisons, depuis notre métier jusqu'aux tâches les plus quotidiennes, participe à construire le monde dans lequel nous voulons vivre. Un monde où notre épanouissement personnel ne se fait pas aux dépens des autres et de la nature, mais contribue à leur équilibre.

Localisation : BPA 504 DIO P BA53719

Remy, Géraldine

Les secrets de la Licorne : minimalisme et résilience : vers une transition écologique / Géraldine Remy ; préface par Jean-Cédric Jacmart. - Ker éditions, 2018. - (Témoins du monde).

Ils sont parents, aides-soignants, coiffeurs, scientifiques, patrons d'entreprise, chômeurs ou étudiants. Eux, ce sont les licornes. Leur point commun? Une volonté d'en demander moins à la planète. Chacun à son rythme, selon ses valeurs et ses besoins. Jeune licorne et enseignante, Géraldine partage avec ses élèves ses questionnements à propos du changement climatique, des inégalités sociales, de la condition animale... Et si tout était lié? Comment préserver notre santé sur une planète polluée? La simplicité volontaire peut-elle rendre heureux? Elle part alors à la rencontre d'acteurs clés du changement en Belgique et en France. Engagés, inspirants, ils ouvrent des pistes de réflexion et proposent des moyens d'agir. Elle se forme et expérimente des recettes parfois douteuses, sous l'œil sceptique de son compagnon, qui craint des bouleversements dans leur quotidien. Une quête de sens qui l'amène à reconsidérer son alimentation et ses croyances sur le bonheur, la beauté et l'argent. À travers l'histoire de Géraldine, c'est celle d'une génération qui se questionne et qui, sans complexes, avec humour, a décidé de changer les choses.

Localisation : BPA 504 REM S BA53854

Servigne, Pablo

Une autre fin du monde est possible : vivre l'effondrement, et pas seulement y survivre / Pablo Servigne, Raphaël Stevens, Gauthier Chapelle ; préface de Dominique Bourg ; postface de Cyril Dion. - Seuil, 2018. - (Anthropocène, ISSN 2270-2431).

Réflexion sur la façon dont le monde pourrait réussir à survivre malgré le changement climatique et la fin du monde industriel tel que nous le connaissons.

Localisation : BPA 504 SER U BA54338

Vidal, Julien

Ça commence par moi : soyons le changement que nous voulons voir dans le monde / Julien Vidal ; illustrations d'Olivier Balez. - Seuil, 2018.

Afin de contribuer à changer le monde et de montrer à chacun qu'il est possible d'agir à son échelle, l'auteur a testé et adopté chaque jour pendant un an une nouvelle action écocitoyenne. Il en résulte 365 solutions simples et efficaces à mettre en oeuvre au quotidien pour diviser son empreinte écologique par quatre et le volume de ses déchets par dix tout en faisant des économies. [Source : Electre]

Localisation : BPA 504 VID C BA53701

Astronomie - Astrophysique - Recherche spatiale (52)

Reeves, Hubert

L'univers : créativité cosmique et artistique / textes Hubert Reeves ; dessins Daniel Casanave. - Lombard, 2016. - (La Petite bédéthèque des savoirs ; 2. Science).

Avec le talent de vulgarisateur qu'on lui connaît, Hubert Reeves explique, en faisant d'habiles parallèles avec la créativité humaine, ce que l'on sait aujourd'hui de la création de l'Univers. Avec ses mots et ses idées simples, épurées comme des haïkus, Hubert Reeves arrive à faire comprendre l'infiniment complexe, tout en amenant ses lecteurs au bord du gouffre métaphysique

Localisation : BPA 52 REE U BA54431

Hawking, Stephen

Brèves réponses aux grandes questions / Stephen Hawking ; traduit de l'anglais par Tania de Loewe ; postface Lucy Hawking. - O. Jacob, 2018. - (Sciences-O. Jacob).

Dieu existe-t-il ? Comment l'Univers a-t-il commencé ? Y a-t-il de la vie intelligente ailleurs ? Peut-on prévoir l'avenir ? Qu'y a-t-il à l'intérieur d'un trou noir ? Peut-on voyager dans le temps ? L'espèce

Astronomie - Astrophysique - Recherche spatiale (52)

humaine pourra-t-elle survivre sur la Terre ? Faut-il coloniser l'espace ? Serons-nous dépassés par l'intelligence artificielle ? Que nous réserve l'avenir ? Telles sont quelques-unes des grandes questions que Stephen Hawking éclaire dans ce livre auquel il a travaillé jusqu'à sa mort. Tout au long de son exceptionnelle carrière, Stephen Hawking a approfondi notre connaissance de l'Univers et dévoilé quelques-uns de ses plus grands mystères. Mais, alors même que ses travaux sur les trous noirs, la gravité quantique, les temps imaginaires lui faisaient explorer les confins de l'Univers, il a toujours pensé que la science permettrait de résoudre les problèmes de la planète.

Localisation : BPA 524 HAW B BA53299

Géologie - Météorologie - Hydrologie (55)

Rabhi, Pierre

L'eau que nous sommes : un élément vital en péril / Pierre Rabhi, Juliette Duquesne. - Presses du Châtelet, 2018. - (Carnets d'alerte).

Les auteurs ont interrogé des chercheurs, des agriculteurs ou encore des associations sur les problématiques liées à la pollution des océans, des cours d'eau et des nappes phréatiques ainsi qu'aux difficultés d'accès à l'eau potable pour 30 % de la population mondiale.

Localisation : BPA 556 RAB E BA54342

Zoologie (59)

Lasserre, François

Les super pouvoirs des petites bêtes / François Lasserre, Gilles Macagno. - Delachaux et Niestlé, 2018. - (L'Humour est dans le pré, ISSN 2428-8470).

Etes-vous certains de bien connaître les insectes ? Malgré leur habituelle petite taille et leur contact familier avec l'humain, les insectes sont bien plus impressionnants qu'ils ne le semblent. Doués d'une capacité d'adaptation et d'évolution, ils surprennent et fascinent. De la mouche qui nage sous l'eau aux guêpes qui créent du papier, en passant par l'insecte qui se métamorphose entièrement et celui qui résiste à la congélation, le monde des insectes n'aura bientôt plus aucun secret pour vous !

Localisation : BPA 595 LAS S BA53771

Paeleman, Sonia

Comprendre votre chat : les secrets d'une comportementaliste / Sonia Paeleman. - Opportun, 2018.

Votre chat fait pipi sur votre lit ? Il dégaine le coup de griffe ou le coup de dents sans que vous ne compreniez pourquoi ? Il vous réveille tous les jours à 5 heures du matin, il miaule désespérément toute la nuit ? Sonia Paeleman n'est pas vétérinaire mais comportementaliste pour chats ! Depuis plusieurs années, elle propose ses services à des familles qui rencontrent des problèmes avec leur chat... Son savoir-faire : décrypter les besoins et signaux de communication du chat dans son environnement quotidien et les expliquer à ses humains pour améliorer leur cohabitation.

Localisation : BPA 599.74 PAE C BA53372

Sciences médicales - Médecine - Hygiène - Pharmacie (61)

Lejoyeux, Michel

La médecine du bon sens : un programme pour une vie saine et harmonieuse fondé sur l'expérience de nos ancêtres / Pr Michel Lejoyeux. - Lattès, 2018.

Il a fallu des milliers d'années pour arriver au stade actuel du développement de la médecine. Mais aujourd'hui son extraordinaire sophistication nous a fait perdre la connaissance des ressources naturelles dont notre corps dispose pour faire face à la maladie et à la mélancolie. Le Pr Lejoyeux nous raconte comment la médecine du bon sens s'est inventée et a fait ses preuves. Surtout, il nous propose un programme simple et précis, adapté à notre vie quotidienne, pour nous aider à mieux vivre, à être en pleine forme et à développer notre bonne humeur. [source éditeur]

Localisation : BPA 613 LEJ M BA53734

Bays, Jan Chozen

Manger en pleine conscience : la méthode des sensations et des émotions [Multimédia multisupport] / Dr Jan Chozen Bays ; préface du Dr Gérard Apfeldorfer ; traduit de l'anglais ([Etats-Unis) par Lucie Lapointe et Elena Zahariev. - Éd. des Arènes, 2019.

Ceci est un anti-régime. Le problème fondamental, c'est le manque de conscience : nous mangeons sans faire attention à ce qui se passe. » Voici une approche révolutionnaire pour transformer notre façon de manger et pour perdre du poids sans se priver : elle consiste à observer les goûts, les odeurs, les sensations, les pensées et les émotions qui surgissent au cours d'un repas. [Source éditeur]

Localisation : BPA 613.2 BAY M BA54524

Lavallée, Bernard

N'avez pas tout ce qu'on vous dit : superaliments, détox, calories et autres pièges alimentaires / Bernard Lavallée ; conception graphique et illustration Simon L'Archevêque. - Éditions La Presse, 2018.

"Chaque jour, nous sommes bombardés de conseils sur la nutrition. Notre alimentation est devenue une source d'inquiétudes, alors qu'elle devrait être avant tout un plaisir. Études contradictoires, théories obscures, tendances changeantes : comment survivre dans cette jungle d'informations ?" [Source éditeur]

Localisation : BPA 613.2 LAV N BA54544

Le Rue, Florence de

L'anti-mythe alimentaire ou comment casser les idées reçues sur la nutrition / Florence De Le Rue ; Emma Tissier. - Albin Michel, 2018.

"Gourmande et un peu rebelle, j'en ai ras le bol des régimes, des « il faut », « je tu dois » et de toutes les recommandations dictées puis contredites par je ne sais plus qui. Tout le monde donne son avis !Équilibre alimentaire, sucre, légumes, gras, féculents, protéines, régimes, hydratation, produits laitiers... j'en ai avalé des croyances !" [source éditeur]

Localisation : BPA 613.2 LER A BA54514

McGregor, Renee

Orthorexie : Quand manger sain devient obsessionnel / Renee McGregor ; traduction française de Morvan Salez. - Dunod, 2018.

L'orthorexie est une obsession pathologique pour la nourriture «saine». Elle est étroitement liée à l'anorexie, mais se concentre sur la qualité de la nourriture plutôt que sur la quantité. Quand l'alimentation santé devient une maladie, il est urgent d'en prendre conscience, pour retrouver le plaisir de manger sain et équilibré tout en profitant de la vie.

Localisation : BPA 613.2 MAC O BA54500

Chabot, Pascal

Global burn-out / Pascal Chabot. - PUF, 2017. - (Quadrige, ISSN 0291-0489).

Comme la mélancolie pour le XIXe, la schizophrénie pour le XXe, le burn-out est, pour le philosophe, la maladie du XXIe siècle. Il dessine le paysage d'une postmodernité dévastée par les exigences contradictoires de performance et de motivation, de perfection, d'équilibre, de reconnaissance et de sujétion.

Localisation : BPA 613.7 CHA G BA54518

Hampikian, Sylvie

Composer sa pharmacie naturelle maison / Sylvie Hampikian ; illustrations de Valentina Principe. - Actes Sud ; Kaizen, 2018. -

Sciences médicales - Médecine - Hygiène - Pharmacie (61)

À travers des gestes simples, le lecteur pourra apprendre quand et comment les employer en toute sécurité. Ce livre vous fera aussi découvrir une autre approche de la santé, plus naturelle, mais aussi moins passive, plus impliquée, et propice à mobiliser les ressources de guérison qui sont en chacun de nous. [source éditeur]

Localisation : BPA 615 HAM C BA53317

Coulon, Marie

J'aide mon enfant dyslexique / Marie Coulon ; préface de Catherine Lesage. - Eyrolles, 2015. - (Eyrolles pratique, ISSN 1763-2552. Vie quotidienne).

Qu'est-ce que la dyslexie ? Comment la dépister, la diagnostiquer ? Quels sont les dispositifs et les outils disponibles ? Ce guide s'adresse aux parents désireux de déceler, comprendre et accompagner les troubles dyslexiques de leur enfant. Pédagogique et pratique, émaillé de nombreux exemples, il vous seconde dans la gestion de ce trouble courant, décourageant et pourtant de mieux en mieux maîtrisé. Il vous propose des pistes pratiques pour aider votre enfant dans le travail à la maison et il constitue un précieux outil de dialogue avec les professionnels.

Localisation : BPA 616 COU J BA53122

Ingénierie - Art de l'ingénieur - Technologie en général (62)

Journal...

Journal des inventions et découvertes de 1900 à nos jours / adapté par Maurice Mashaal, Véronique Delêtre et Isabelle Delvallée. - France-Loisirs, 2003.

Année par année, toutes les découvertes et les personnages-clés qui ont marqué l'histoire des sciences. Un reportage passionnant pour les jeunes, curieux du monde qui les entoure. Avec plus de 1500 photos, des articles courts, 20 dossiers spéciaux sur les grandes innovations.

Localisation : BPA 62 JOU J BA53172

Jardinage - Agriculture - Sylviculture - Élevage - Chasse - Pêche (63)

Glémas, Patrick

L'eau au jardin / Patrick Glémas. - Eyrolles, 2014.

Cet ouvrage aborde la problématique de l'eau et de son utilisation dans le jardin : arroser les plantes, alimenter un bassin, une piscine, un spa ou une douche d'extérieur.

Localisation : BPA 635 GLE E BA53842

Leclerc, Blaise

J'économise l'eau au potager ! : quand et comment arroser ? / texte de Blaise Leclerc ; photographies de Jean-Jacques Raynal. - Terre vivante, 2017. - (Facile & bio, ISSN 2108-9515).

"Pour savoir quand et en quelles quantités arroser. Permet de comprendre les mécanismes en jeu, le rôle de l'eau dans les processus vitaux et son comportement dans le sol et dans la plante. Avec des techniques et des types d'arrosage ainsi que 30 fiches détaillant les besoins de différents légumes." [Electre]

Localisation : BPA 635 LEC J BA54347

Lespinnasse, Jean-Marie

Le potager naturel à hauteur d'enfant / Jean-Marie Lespinasse. - Rouergue, 2018.

Un guide expliquant étape par étape comme cultiver en famille des fruits et légumes dans un carré de culture : comment le construire, semer, lutter contre les maladies, s'occuper de ses plantations en hiver, etc.

Localisation : BPA 635 LES P BA53841

Mathias, Xavier

Faire progresser son potager en permaculture / Xavier Mathias ; illustrations de Cécilia Pepper. - Actes Sud ; Kaizen, 2018. - (Je passe à l'acte).

Localisation : BPA 635 MAT F BA53328

Vleeschouwer, Olivier de (1959-....)

Un jardin économe en eau : les bons gestes et les plantes adaptées / Olivier de Vleeschouwer. - C. Massin, 2018. - (Savoir & faire, ISSN 1770-8540).

"Des conseils et des astuces pour aménager et entretenir un jardin économe en eau en utilisant des plantes adaptées." [Electre]

Localisation : BPA 635 VLE U BA53843

Économie domestique - Science ménagère (64)

Mathias, Xavier

Faire connaissance avec les légumes / Xavier Mathias ; illustrations de Cécilia Pepper. - Actes Sud ; Kaizen, 2019. - (Je passe à l'acte).

"Ces dernières années on a vu (ré)apparaître sur les étals de nos maraîchers tout un tas de légumes du passé qu'on avait oublié et nous

sommes mis à ne plus regarder de travers ceux que nous connaissons bien, mais dont la forme était inhabituelle. Nombre d'entre nous ont alors appris qu'une tomate n'est pas forcément ronde et rouge. Qu'il en est des allongées, des vertes ou des pourpres, des minuscules et des énormes. Et le légume phare de nos assiettes n'est pas le seul concerné par cette diversité." [Source éditeur]

Localisation : BPA 641 MAT F BA54489

Shapiro, Paul

Clean meat : comment la viande cultivée va révolutionner notre alimentation / Paul Shapiro ; traduit de l'anglais (Etats-Unis) par Jean-François Caro ; préface de Yuval Noah Harari. - Éditions Luc Pire, 2019.

Face aux difficultés annoncées pour répondre à la demande d'alimentation carnée d'une population mondiale devant atteindre dix milliards d'individus d'ici à 2050, la viande dite propre, obtenue grâce à la culture de cellules musculaires animales pourrait être une solution. Cette enquête révèle les dessous d'une innovation lancée par des entrepreneurs et des spécialistes de l'ingénierie tissulaire.

Localisation : BPA 641 SHA C BA53792

Cuisine - Livres de recettes (641.5)

Besse, Julien

Cuisine bistrot / Julien Besse. - Dolphino, 2017.

Tartare, gratin dauphinois, île flottante, la cuisine bistrot met à l'honneur les grands classiques de toujours. Avec ces recettes, poussez la porte et retrouvez l'ambiance chaleureuse d'une cuisine simple et conviviale !

Localisation : BPA 641.5 BES C BA54588

Besse, Julien

Cupcakes / Julien Besse. - Dolphino, 2017. - (Pâtisserie gourmande).

Tout le monde raffole des cupcakes ! Légers et savoureux, leurs couleurs égayent les soirées entre amis, les goûters d'enfants et les grands événements ! Découvrez vite pourquoi !

Localisation : BPA 641.5 BES C BA54586

Besse, Julien

Délices au chocolat / Julien Besse. - Dolphino, 2017. - (Pâtisserie gourmande).

Ne résistez plus à la tentation ! Le chocolat est l'allié de vos

desserts, le meilleur ami de votre côté sucré ! Préparez-le à toutes les sauces dans ces recettes gourmandes et régalez tous vos convives !

Localisation : BPA 641.5 BES D BA54587

Besse, Julien

Desserts faciles / Julien Besse. - Dolphino, 2017. - (Pâtisserie gourmande).

Des desserts originaux et gourmands à préparer sur le pouce pour la vie rythmée des gens pressés ! Simples et délicieuses, ces recettes ne vous demanderont pas plus d'efforts pour les préparer que pour les manger !

Localisation : BPA 641.5 BES D BA54584

Besse, Julien

Macarons / Julien Besse. - Dolphino, 2017. - (Pâtisserie gourmande).

Qu'est-ce qui est rond, avec deux coques, une délicieuse ganache et se déguste en toute occasion ? Délicats et succulents, les macarons se révéleront des incontournables de savoir-faire culinaire !

Localisation : BPA 641.5 BES M BA54585

Borrel, Marie

Ma cuisine anti-âge / Marie Borrel ; photographies Michel Langot ; stylisme Domitille Langot. - Minerva, 2008. - (L'Alimentation source de santé).

Grâce aux progrès de la science et à l'amélioration globale des conditions de vie, la durée de vie ne cesse de s'allonger dans les pays occidentaux. Cependant, le stress, le tabac, la sédentarité, et surtout les erreurs alimentaires viennent grignoter la qualité de ces années supplémentaires. Au centre des processus de vieillissement, on trouve des petites bombes à retardement : les radicaux libres, molécules oxydantes qui abîment nos cellules. Pour nous prémunir contre l'excès de radicaux libres, il faut renforcer la production des enzymes en adoptant un programme d'alimentation anti-âge à base de vitamines C et E ; de bêta-carotène, sélénium, magnésium, calcium et zinc, de bonnes protéines pour préserver la masse musculaire contre l'usure du temps, de lipides contenant des acides gras essentiels indispensables pour préserver de bons échanges métaboliques entre les cellules, et de quelques glucides lents pour garder de l'énergie le plus longtemps possible.

Localisation : BPA 641.5 BOR M BA53816

Chioca, Marie

Savoureuses recettes du régime méditerranéen : cuisine facile pour protéger sa santé / textes et photographies de Marie Chioca, Dr Michel de Lorgeril et Patricia Salen. - Terre vivante, 2018. - (Conseil d'experts, ISSN 2110-1663).

Le régime méditerranéen en pratique ! LE guide de cuisine pour appliquer le régime méditerranéen au quotidien. Toutes les explications et conseils pratiques nécessaires pour adopter ce mode d'alimentation. 100 recettes gourmandes et saines élaborées par Marie Chioca dans le respect des principes énoncés pour le régime méditerranéen.

Localisation : BPA 641.5 CHI S BA53022

Clea (1981-....)

Coaching veggie / Clea ; illustrations de Stéphanie Brepson. - Plage, 2018.

Bien plus qu'un recueil de recettes, Coaching veggie est une méthode efficace pour végétaliser son alimentation.

Localisation : BPA 641.5 CLE C BA53618

Clea

Tartes fines, grosses tourtes, belles tâtins / Clea ; photographies de Claire Louiset. - Plage, 2019.

"Plus de 200 recettes de tartes, tourtes, quiches, tâtins, pizzas. Pour chaque fruit et chaque légume de saison, découvrez plusieurs propositions : avec des pâtes à tartes maison : brisée au fromage, sablée à la noix de coco, briochée, sans gluten..., avec des textures variées, des formes et des idées de décors faciles à réaliser."

Localisation : BPA 641.5 CLE T BA54527

Frechon, Éric

Ma cuisine pour les tout-petits / Éric Frechon ; illustrations de Morgane Rospars ; avec la collaboration de Claire Rebussi. - Solar, 2018.

"Cent recettes simples et équilibrées classées par tranches d'âge de 7 mois à 3 ans : purée de haricots verts, soupe de courgettes au fromage, marmelade d'ananas, compote de cerises à la verveine, entre autres." [Electre]

Localisation : BPA 641.5 FRE M BA53845

Levy Redzepi, Nadine

Savourer : le plaisir de cuisiner / Nadine Levy Redzepi ; photographie de Ditte Isager ; présentation par Christine Rudolph. - Marabout, 2019.

"Dans les mains de Nadine Levy Redzepi, les piliers de la semaine, tels que les poireaux-vinaigrette, les spaghettis à la sauce tomate, le poulet rôti ou la tarte aux pommes, font peau neuve. Chacune de ses recettes est truffée de conseils pour vous aider à vous faire confiance et vous apprendre à sublimer vos plats au quotidien. Découvrez un livre de cuisine inspirant et généreux. Une invitation à savourer le moment en cuisine autant que le repas partagé." [Source éditeur]

Localisation : BPA 641.5 LEV S BA54543

Ottolenghi, Yotam

Simple / Yotam Ottolenghi ; avec Tara Wigley et Esme Howarth. - Hachette, 2018. - (Hachette cuisine).

Les nouvelles recettes de Yotam Ottolenghi toujours aussi délicieuses et originales, mais à la portée de tous grâce à 6 principes tout simples repérés par des pictogrammes : 30 minutes de préparation ; 10 ingrédients maximum ; Recettes gain de temps, à préparer à l'avance, Recettes du placard ; Peu d'ustensiles, peu de vaisselle ; Spécial débutants [source éditeur].

Localisation : BPA 641.5 OTT S BA53689

Pessin, Caroline

En deux heures, je cuisine pour toute la semaine : 80 repas faits maison, sans gâchis et avec des produits de saison / Caroline Pessin ; photographies de Charly Deslandes. - Hachette, 2018. - (Hachette pratique, ISSN 0339-6894).

Pour chaque semaine, retrouvez : 1 liste de courses complète classée par rayons, le menu de la semaine, le déroulé des préparations à réaliser en moins de 2h, le résultat de votre session, les gestes à réaliser le jour même pour la cuisson de dernière minute.

Localisation : BPA 641.5 PES E BA53006

Schwob, Julie

Encyclopédie pour tout conserver / Julie Schwob ; photographies de Joanna Lacaze. - Flammarion, 2018.

"L'encyclopédie de référence des méthodes de conservation. Un cahier pratique qui rassemble : Tout le matériel nécessaire, Tous les conseils avisés pour une stérilisation réussie, Comment bien choisir ses produits ?, Définir la meilleure méthode de conservation pour chaque

Cuisine - Livres de recettes (641.5)

produit. 200 gestes expliqués en pas à pas : Toutes les techniques de conservation : le séchage, le sous vide, la réfrigération, la congélation, le traitement thermique (appertisation ou stérilisation), la lactofermentation et les conservations au sel, au vinaigre, au sucre, à l'huile et à l'alcool. Toutes les techniques de base : le nettoyage des produits et les différentes découpes. Plus de 100 recettes illustrées, du simple assemblage aux plats plus élaborés."

Localisation : BPA 641.5 SCH E BA53292

Waters, Alice

L'art de la cuisine simple / Alice Waters ; avec Patricia Curtan, Kelsie Kerr et Fritz Streiff ; illustrations de Patricia Curtan ; traduit par Camille Labro. - Actes Sud ; Keribus, 2018.

"L'Art de la cuisine simple, véritable best-seller traduit en dix-sept langues, est un outil indispensable pour tout cuisinier, débutant ou confirmé. Ses plats simples et inventifs sont toujours axés sur le goût et le respect des saisons. Au fil des nombreuses recettes qui sont expliquées dans le détail, vous découvrirez tous les ingrédients de base à avoir dans son placard, les techniques fondamentales et des menus équilibrés et ingénieux à faire en famille. Plus que quiconque, Alice Waters a changé la manière dont on mange et dont on pense l'alimentation aux Etats-Unis." [Source éditeur]

Localisation : BPA 641.5 WAT A BA53291

Vin - Œnologie (663.2)

Simmat, Benoist

L'incroyable histoire du vin : de la préhistoire à nos jours, 10 000 ans d'aventure / dessin de Daniel Casanave ; scénario de Benoist Simmat. - Éd. des Arènes, 2018. - (Les Arènes BD).

L'histoire du vin, c'est l'histoire de la civilisation. Tout part de la Méditerranée. Dans l'Antiquité, le vin est sirupeux, aromatisé à la mûre ou au myrte, additionné de miel ou d'huile, et coupé d'eau avant d'être bu. C'est aussi la boisson religieuse par excellence. La mythologie grecque regorge d'allusions au vin et dans la Bible, à la fin du Déluge, Noé plante une vigne. Le vin civilise les hommes et humanise les dieux. À la fin de l'Antiquité, le vin gaulois s'exporte déjà abondamment, grâce à la technique de l'élevage en fût de chêne. À la chute de l'Empire romain, l'Église et les monastères maintiennent le savoir-faire, et au Moyen Âge le vin s'approche de celui que nous connaissons. Le premier classement des vins remonte au Ier siècle de notre ère ! L'invention de la bouteille, au XVIIe siècle, révolutionne la garde, et l'œnologie devient un art de vivre. Avec la colonisation, le vin conquiert le monde. Aujourd'hui, la moitié des pays du globe en produisent.

Localisation : BPA 663.2 SIM I BA54400

Arts et beaux-arts en général (7)

Eco, Umberto

Sur les épaules des géants / Umberto Eco ; traduit de l'italien par Myriem Bouzaher. - Grasset, 2018.

Recueil de douze conférences inaugurales du festival culturel La Milaneseana, données par l'écrivain et sémiologue entre 2001 et 2015. Il revient sur ses thèmes de prédilection : les origines de notre civilisation, les évolutions des canons de la beauté, les différentes formes de l'expression artistique, les représentations du sacré, dire le faux ou encore l'obsession du complot. [Source : Electre]

Localisation : BPA 7.01 ECO S BA53710

Goosse, Bruno

Classement diagonal : Waterloo = Diagonal listing : Waterloo / Bruno Goosse. - Lettre volée, 2018. - (Livres d'art et de photographie).

L'artiste réunit un ensemble de faits et de récits construisant de multiples rapports entre le champ de bataille, les terrains de golf, le développement du tourisme, la colonisation, la préservation du patrimoine, la représentation de l'histoire et la normalisation.

Localisation : BPA 7.038 GOO C BA54645

Architecture (72)

Norman, Anne

Waterloo's memorial : architecture sous-terrine, mémoire émergente = Waterloo's memorial : underground structure, emerging recollections / Anne Norman ; préface de Claude Goelhen ; aquarelles Claude Goelhen, croquis Bernard Van Damme, photographies récentes Georges De Kinder. - Beai éditions, 2017. - (Beai architecture).

Livre sur le Mémorial de Waterloo, son architecture sous-terrine et sa construction.

Localisation : BPA 727 NOR W BA54647

Arts plastiques - Sculpture - Numismatique - Arts des métaux (73)

Aernout, Laurens

Catalogus van Belgische Numismatische Uitgiften : 1831 - 2019 / Laurens Aernout. - Numismatica Zuidwest Flanders, 2018 ; Europees Genootschap voor Munt, 2018.

Catalogue en néerlandais avec lexique en français/anglais avec des pièces et billets Belges (francs et euro) de 1831 à nos jours.

Localisation : BSLA 737 AER C BA53683

Arts décoratifs - Artisanat (745)

De Loor, Myriam

Pliage thérapie : l'origami qui rend zen / Myriam De Loor ;
photographies de Claire Curt. - Flammarion, 2018.

La douceur du papier, la répétition des mouvements et la focalisation sur ce que l'on est en train d'accomplir vont vous libérer l'esprit. Une invitation créative à couper le mental pour accueillir le simple plaisir de faire. Le pliage nous permet de retrouver ces petits moments volés à l'enfance, laisser ses pensées vagabonder pendant que les mains sont occupées ; c'est aussi transmettre aux plus petits et donner « vie » à des petits bouts de papier.

Localisation : BPA 745 DEL P BA53283

Soulayrol, Camille

Végétale thérapie / Camille Soulayrol ; illustrations de Frédéric Baron-Morin. - Flammarion, 2018.

"Le green qui fait du bien ! Aujourd'hui tout va très vite, vous n'avez plus le temps de profiter du moment présent. Stop, arrêtez tout, reconnectez-vous à la nature et faites entrer le végétal chez vous ! Plantes vertes faciles à vivre, terrariums, couronnes de fleurs, herbiers, jardinières, murs végétaux, mais aussi teintures, tisanes ou huiles essentielles : 30 créations simples et ludiques en DIY ou en inspiration pour offrir ou vous faire plaisir. Cultivez votre jardin intérieur pour faire de votre chez vous un véritable paradis." [Source éditeur]

Localisation : BPA 745 SOU V BA53278

Tolila, Carole

Silence, ça pousse ! : créer sa déco nature / Carole Tolila ; préface de Stéphane Marie ; photographies de Isabelle Dubois-Dumée ; illustrations de Nicole Maubert. - EPA, 2018.

Redécouvrez votre jardin et faites entrer la nature chez vous avec 35 créations expliquées en pas à pas illustrés. Que vous ayez un jardin ou un balcon, ou que vous vouliez faire rentrer une touche de végétal dans votre intérieur, ce livre vous propose 35 tutoriels pour bricoleurs amateurs ou confirmés : recycler une palette en étagère d'aromates, détourner des bouteilles en vases muraux, faire un pouf d'extérieur avec un pneu ou un tipi avec de la mousse...

Localisation : BPA 745 TOL S BA53323

Van den Bussche, Martine

Bracelets années folles / Martine Van den Bussche. - D. Carpentier, 2015. - (Do it yourself-D. Carpentier, ISSN 2269-7926).

Arts décoratifs - Artisanat (745)

Les bijoux des années 20-30 s'inspirent de la nature, d'un orient fantastique et jouent sur le mélange des motifs géométriques et naturalistes. Bracelets souples et manchettes deviennent des accessoires majeurs de la mode. Apprenez de nombreuses techniques d'enfilage et de tressage. Osez tout !

Localisation : BPA 745 VAN B BA53804

Couture - Broderie (746)

Gaillard, Justine

Macramé : projets modernes et décoratifs à réaliser vous-même / Justine Gaillard ; photographies de Joanna Lacaze ; stylisme de Justine Gaillard. - Hachette Loisirs, 2017.

Après une présentation du matériel et de la technique du macramé, présente quinze projets actuels et colorés : attrape-rêve, embrasse de rideau, coussin, miroir, abat-jour... [Electre]

Localisation : BPA 746 GAI M BA53303

Hornain, Jennifer

Sacs et accessoires à coudre : esprit hippie bohème by Jen / Jennifer Hornain. - CréaPassions, 2018. - (À vos fils, ISSN 2108-5714).

Ce livre propose d'allier plusieurs loisirs créatifs (broderie, couture, tissage de perle et customisation) pour créer un univers personnalisé et sur-mesure. 30 créations réparties en 10 univers graphiques ethniques et bohèmes sont illustrées et expliquées en détail par l'auteur. Un ouvrage qui s'adresse aux débutants du loisir créatif comme aux plus expérimentés pour réaliser des sacs et des accessoires adaptés à vos goûts et à vos besoins.

Localisation : BPA 746 HOR S BA53617

Pourias, Charlène

Broderie Green / Charlène Pourias ; photographies et stylisme de Julie Robert ; dessins de Lucy Tezier. - Marabout, 2018. - (Made in Marabout).

Des conseils et astuces pour s'initier à différents points de broderie : point lancé, passé plat, point de bouclette... avec des motifs inspirés de la flore et en se servant du tambour comme cadre. [Electre]

Localisation : BPA 746 POU B BA53304

Peinture (75)

Woodford, Susan

Apprendre à lire les images / Susan Woodford ; traduction Camille Fort. - Flammarion, 2018. - (Art en poche).

"En explorant les origines, les constructions et les thèmes de plus d'une centaine d'images provenant de périodes et de lieux différents, Susan Woodford enrichit notre lecture esthétique des images. Elle compare plusieurs approches artistiques, pose des questions et nous présente un large éventail d'idées stimulantes." [Source éditeur]

Localisation : BPA 75.01 WOO A BA53281

Spectacles - Cinéma - Théâtre - Jeux - Sports (79)

Correia, Mickaël

Une histoire populaire du football / Mickaël Correia. - Découverte, 2018. - (Cahiers libres, ISSN 0526-8370).

De l'Angleterre à la Palestine, de l'Allemagne au Mexique, du Brésil à l'Égypte, de la France à l'Afrique du Sud, ce livre raconte une autre histoire du ballon rond, depuis ses origines jusqu'à nos jours. Le football ne se résume pas au foot-business : depuis plus d'un siècle, il a été un puissant instrument d'émancipation pour les ouvriers, les féministes, les militants anticolonialistes, les jeunes des quartiers populaires et les contestataires du monde entier.

Localisation : BPA 796.3 COR U BA53619

Montagard, Blandine

Encyclopédie du Pilates : les exercices sur tapis / Blandine Montagard ; en collaboration avec Raphaële Vidaling ; illustrations : Lise Hergoz. - Flammarion, 2018.

La forme physique est la condition préalable au bonheur. Le principe fondateur de la méthode Pilates vise au développement harmonieux du corps. Blandine Montagard, professeure de Pilates, détaille de façon exhaustive tous les exercices conçus par Joseph Pilates pour le tapis. S'adressant à tous types de publics, elle livre les clés de ce travail de précision et de fluidité des mouvements, en coordination avec la respiration.

Localisation : BPA 796.4 MON E BA53787

Linguistique et langages (81)

Deutsch, Lorànt

Romanesque : la folle aventure de la langue française / Lorànt Deutsch ; avec la complicité d'Emmanuel Haymann. - M. Lafon, 2018.

Une histoire de la langue française depuis ses origines romaines en passant par les apports germaniques, arabes et vikings, sans oublier les dialectes.

Localisation : BPA 81 DEU R BA53695

Fairon, Cédric

Le petit bon usage de la langue française : grammaire / Cédric Fairon, Anne-Catherine Simon ; d'après Maurice Grevisse. - De Boeck supérieur, 2018. - (Grévisse langue française).

Version courte du Bon usage, cet ouvrage propose les règles grammaticales françaises ainsi que de nombreux exemples puisés dans la littérature classique et contemporaines, avec des citations d'auteurs comme Gavalda, Nothomb, Lévy, Brassens ou encore Stromae. Contient aussi le tableau des conjugaisons, les règles de la nouvelle orthographe, la féminisation des noms.

Localisation : BPA 81'36 FAI P BA53717

Harrap

Harrap's grammaire anglaise / Harrap ; par Lexus avec Gert Ronberg. - Harrap, 1998.

Une grammaire de référence, complète, vivante et accessible : concrète : des exemples clairs et authentiques, des explications simples et brèves ; pratique : des exercices avec corrigés pour s'entraîner et assimiler les différentes règles ; en images : des illustrations amusantes, pour aider à mieux comprendre et mémoriser les explications ; accessible : une présentation aérée, claire et bien structurée, avec, au début de chaque chapitre, un sommaire des points abordés permettant de mieux se repérer. Destinée à tous ceux qui souhaitent apprendre ou consolider leur connaissance de la grammaire anglaise.

Localisation : BPA 81'36 HAR H BA54653

Harrap

Harrap's verbes anglais / Harrap ; par Lexus avec Jane Goldie. - Harrap, 1998.

Les règles essentielles à connaître sur la formation et l'emploi des temps ainsi que sur les principales difficultés de la conjugaison anglaise. Un dictionnaire de plus de 1000 verbes composés ou phrasal verbs en anglais avec un grand nombre d'exemples. La liste de toutes les particules de phrasal verbs en anglais, avec leurs différents sens.

Localisation : BPA 81'36 HAR H BA54655

Harrap

Harrap's de poche : dictionnaire anglais-français - français-anglais
/ Harrap ; Isabelle Elkaim avec Lynda Carey, Anna Stevenson. - Harrap,
2001.

Très complet, pratique et fiable, ce dictionnaire offre une aide
indispensable pour l'apprentissage et la pratique de l'anglais actuel.

Localisation : BPA 81'37 HAR H BA54656

Harrap

Harrap's slang dictionary : anglais-français, français-anglais /
Harrap ; Georges Pilard, Anna Stevenson avec la collaboration de
Laurence Laroche. - Harrap, 1998.

Une nomenclature en phase avec l'argot d'aujourd'hui. Elle s'adresse
à tous les amoureux de la langue, ceux qui veulent en goûter les plus
fines nuances, ainsi qu'à tous ceux qui souhaitent comprendre et parler
de manière authentique l'anglais des médias et de la rue.

Localisation : BPA 81'37 HAR H BA54654

Petit...

Le Petit Larousse illustré 2019 / direction générale Isabelle Jeuge-
Maynard. - Larousse, 2018.

Avec 150 nouveaux mots, sens et expressions et 50 nouveaux noms propres
pour cette nouvelle édition du plus complet des dictionnaires de langue
française.

Localisation : BSLA 81'37 PET P BA52991

Robert...

Le Robert illustré 2019 et son dictionnaire en ligne. - Le Robert,
2018.

Un dictionnaire de français complet : 165 000 définitions avec de
multiples exemples, l'orthographe et ses dernières évolutions,
synonymes, expressions, citations littéraires, étymologie,
conjugaison... Votre dictionnaire en ligne avec la clé : un accès fiable
et sécurisé enrichi de nombreux contenus multimédias : les 100 vidéos
clés de l'Histoire, un conjugateur, un atlas et une chronologie
interactive...

Localisation : BSLA 81'37 ROB R BA52992

Essais (82-4)

Le peintre dévorant la femme / Kamel Daoud. - Stock, 2018. - (Ma nuit au musée).

K. Daoud propose un texte inspiré d'une nuit passée au musée Picasso. Il confronte les visions qu'ont chacun de leur côté P. Picasso et un djihadiste, concernant la femme, l'érotisme, le désir et le rapport à l'art.

Localisation : BPA 82-4 DAO P BA53740

Jollien, Alexandre

La sagesse espiègle / Alexandre Jollien. - Gallimard, 2018.

Un essai qui explore la possibilité d'un acquiescement de soi et la joie du dire oui, ponctué de considérations intimes sur la quête de liberté en plein chaos.

Localisation : BPA 82-4 JOL S BA53628

Macé, Marielle

Nos cabanes / Marielle Macé. - Verdier, 2019.

47 % des vertébrés disparus en dix ans, faut qu'on se refasse une cabane, mais avec des idées au lieu de branches de saule, des images à la place de lièvres géants, des histoires à la place des choses. Il faut faire des cabanes en effet, pas pour tourner le dos aux conditions du monde présent, retrouver des fables d'enfance ou vivre de peu ; mais pour braver ce monde, pour l'habiter autrement, pour l'élargir. Marielle Macé les explore, les traverse, en invente à son tour. Cabanes élevées sur les ZAD, sur les places. Cabanes bâties dans l'écoute renouvelée de la nature, dans l'élargissement résolu du « parlement » des vivants, dans l'imagination d'autres façons de dire « nous ». Cabanes de pensées et de phrases, qui ne sauraient réparer la violence faite aux vies, mais qui y répliquent en réclamant très matériellement un autre monde, qu'elles appellent à elles et que déjà elles prouvent.

Localisation : BPA 82-4 MAC N BA54497

Ormesson, Jean d'

Un hosanna sans fin / Jean d'Ormesson. - Éd. Héloïse d'Ormesson, 2018.

Avec ce livre testament Jean d'Ormesson achève sa trilogie (Comme un chant d'espérance, Guide des égarés) qui constitue trois tentatives de réponse à la question : Que fais-je là ? Détective métaphysique, il poursuit ce questionnement et tente avec gaieté de percer ce mystère. Et au fil des pages nous invite à rêver, à espérer, à croire.

Localisation : BPA 82-4 ORM U BA53702

Pierrat, Emmanuel

Nouvelles morales, nouvelles censures / Emmanuel Pierrat. -
Gallimard, 2018.

Il faut s'en alarmer : la culture est aujourd'hui attaquée dans tous ses territoires. Arts plastiques, littérature, cinéma, musique... Au nom des bonnes mœurs, de la lutte contre le racisme ou la souffrance animale et autres nobles causes, des ligues de vertu du troisième millénaire et des citoyens ordinaires manifestent, agissent auprès des élus, pétitionnent sur les réseaux sociaux, toujours pétris des meilleures intentions. Sous des prétextes apparemment légitimes, le principe de liberté d'expression, avec ses limites communément admises (racisme, antisémitisme...), subit d'incessants coups de boutoir. Il existe pourtant des solutions médianes, permettant de concilier le devoir de mémoire, le respect de l'égalité entre les citoyens, le droit des minorités, avec l'amour de l'art et de la liberté. La clé est sans doute dans la pédagogie, le développement d'appareils critiques repensés. Il est urgent d'analyser ce que cherche à imposer cette nouvelle morale en forme de censure, de dire par qui elle est pensée et activée, d'où elle vient, quels intérêts elle sert, de montrer ses limites et ses paradoxes. Nous devons préserver la culture de ces revendications qui fusent à la vitesse d'un tweet.

Localisation : BPA 82-4 PIE N BA53644

Sarr, Felwine

Habiter le monde : essai de politique relationnelle / Felwine Sarr. -
Mémoire d'encrier, 2017. - (Cadastres).

"Habiter le monde, c'est se concevoir comme appartenant à un espace plus large que son groupe ethnique, sa nation... c'est pleinement habiter les histoires et les richesses des cultures plurielles de l'humanité."
[Source éditeur]

Localisation : BPA 82-4 SAR H BA53330

Sekiguchi, Ryoko

Nagori : la nostalgie de la saison qui vient de nous quitter / Ryoko Sekiguchi. - POL, 2018.

"Nagori, littéralement « l'empreinte des vagues », signifie en japonais la nostalgie de la séparation, et en particulier, la nostalgie de la saison qu'on ne laisse partir qu'à regret. Le goût de Nagori annonce déjà le départ imminent de tel fruit, tel légume, jusqu'aux retrouvailles l'année suivante, si l'on est encore en vie. De nos jours, on invoque les saisons comme un temps comptable. Saisons à découper, à dénommer, à désirer ou à oublier. Et selon quels critères ?" [Source éditeur]

Localisation : BPA 82-4 SEK N BA53646

Satire - Humour (82-7)

Charb (1967-2015)

Nouveau petit traité d'intolérance : les fatwas de Charb / Charb. - Libro, 2017. - (Librio, ISSN 1255-0337 ; 1216. Idées).

Charb, chroniqueur à Charlie Hebdo, s'attaque avec méchanceté aux menus détails de la vie quotidienne.

Localisation : BPA 82-7 CHA N BA54363

Charb (1967-2015)

Petit traité d'intolérance : les fatwas de Charb / Charb. - Libro, 2012. - (Librio, ISSN 1255-0337 ; 1050. Idées).

Charb, chroniqueur à Charlie Hebdo, s'attaque avec méchanceté aux menus détails de la vie quotidienne.

Localisation : BPA 82-7 CHA P BA54354

Mélanges - Sélections - Florilèges - Anthologies (82-82)

Je pensais que mon père était Dieu et autres récits de la réalité américaine : 172 histoires racontées pour le National Story Project et l'émission de radio intitulée Weekend all things considered : anthologie / composée par Paul Auster ; assisté de Nelly Reifler ; traduite par Christine Le Boeuf ; préface de Paul Auster. - Actes Sud, 2014. - (Babel, ISSN 1140-3853 ; 556).

"J'ai expliqué aux auditeurs que je cherchais des histoires. Celles-ci devraient être vraies, elles devraient être brèves, mais il n'y aurait aucune restriction quant aux sujets ni au style. Ce qui m'intéressait le plus, ai-je précisé, c'étaient des histoires non conformes à ce que nous attendons de l'existence, des anecdotes révélatrices des forces mystérieuses et ignorées qui agissent dans nos vies, dans nos histoires de famille, dans nos esprits et nos corps, dans nos âmes. En d'autres termes, des histoires vraies aux allures de fiction. Les gens allaient explorer leurs vies et leurs expériences personnelles, mais en même temps ils s'associeraient à un effort collectif, à quelque chose de plus vaste que chacun d'eux."

Localisation : BPA 82-82 JE J BA54366

Maximes - Sentences - Proverbes - Adages (82-84)

Piat, Jean (1924-2018)

Vous n'aurez pas le dernier mot ! : petite anthologie désinvolte des plus belles réparties / présentées et réunies par Jean Piat, Patrick Wajzman. - Albin Michel, 2006.

Maximes - Sentences - Proverbes - Adages (82-84)

La repartie est le sommet de la conversation. L'esprit à besoin d'un partenaire pour s'exercer. Dans cet échange dialogué, la repartie - bienveillante, ironique et cruelle - est un sommet, le point culminant de la conversation : celui où l'on cloue le bec à un interlocuteur en lui ôtant la possibilité d'avoir le dernier mot. Jean Piat et Patrick Wajzman se sont amusés à escalader ce comble. De Richelieu à Woody Allen, de Churchill à Groucho Marx, une promenade littéraire en 200 reparties, une échappée vers l'imprévu. Pour rire ou sourire...

Localisation : BPA 82-84 PIA V BA53810

Scutenaire, Louis

Mes inscriptions : 1945-1963 / Louis Scutenaire. - Allia, 2017.

"J'ai quelque chose à dire. Et c'est très court." Voilà qui résume la forme lapidaire, définitive et jouissive, privilégiée dans ce recueil, à mi-chemin entre le journal et le cahier d'humeur. Poèmes, aphorismes, sentences entendues et brefs récits se succèdent à un rythme effréné, comme s'il l'on suivait le cours de la pensée de ce poète anti-poète. Scutenaire ose écrire ce qu'il pense et touche à tous les registres du verbe. Il décrit les livres qu'il aime, les auteurs qui comptent, les mots qui lui importent ou les attitudes qui l'insupportent. Ce recueil regorge de trouvailles langagières et philosophiques, forme un puits de connaissance inépuisable et un témoignage sensible sur une personnalité hors du commun. "C'est ça le génie : ne pas le faire exprès." [Source éditeur]

Localisation : BPA 82-84 SCU M BA54530

Récits personnels - Témoignages - Histoires vécues (82-94)

Badinter, Robert

Idiss / Robert Badinter. - Fayard, 2018.

R. Badinter relate la vie de sa grand-mère maternelle Idiss (1863-1942). Juive d'origine russe, elle s'installe à Paris avant la Première Guerre mondiale. Elle y vit les plus belles années de sa vie avant d'être rattrapée par l'histoire, le nazisme et la guerre.

Localisation : BPA 82-94 BAD I BA53726

Besson, Philippe

Un certain Paul Darrigrand : roman / Philippe Besson. - Julliard, 2019.

Le narrateur fait le récit de sa rencontre avec Paul Darrigrand, à l'âge de 22 ans. Ce personnage insaisissable le conduit à vivre des expériences fortes, mêlant plaisir et insouciance, souffrance et inquiétude. [Electre]

Localisation : BPA 82-94 BES U BA53780

Bobin, Christian

La nuit du coeur / Christian Bobin. - Gallimard, 2018.

Poèmes inspirés par la visite de l'écrivain à l'abbatiale de Conques. Ils évoquent les rêves, la vision de l'ange, la pureté, la lumière et l'humilité.

Localisation : BPA 82-94 BOB N BA53651

Deghelt, Frédérique

Etre beau / Frédérique Deghelt ; Astrid di Crollalanza. - Stock, 2018.

La romancière et la photographe ont voulu donner parole et image à dix-huit personnes en situation de handicap ou dont le corps ne correspond pas à la norme établie. Elles décrivent les séances de pose où chaque personne photographiée a choisi son univers et son décor. Un travail qui engage une réflexion sur l'image de soi et la place de l'Autre dans notre société. [Electre]

Localisation : BPA 82-94 DEG E BA53697

Enia, Davide

La loi de la mer : récit / Davide Enia ; traduit de l'italien par Françoise Brun. - Albin Michel, 2018. - (Les Grandes traductions, ISSN 0755-1762).

Avec son père médecin, l'auteur se rend à plusieurs reprises sur l'île de Lampedusa afin de rencontrer les Siciliens assistant les réfugiés. Il recueille leurs témoignages tandis que son père prend des photos. En filigrane de cette tragédie publique, Davide évoque un drame personnel, le cancer dont son oncle est gravement atteint.

Localisation : OPA 82-94 ENI L OA08451

Ernst, Chantal

Brabant wallon : carnets de voyage / Chantal Ernst ; aquarelles d'Alain Poncelet. - Éditions du Chanal, 2018.

Passer une rivière, suivre la fuite d'un chemin, franchir une barrière suspendue au temps. Ne pas oublier d'adopter une âme d'explorateur. Et découvrir enfin ce pays que l'on croyait connaître. Car regarder le Brabant wallon comme l'on regarde une terre étrangère, s'y adonner au plaisir de se perdre, ouvre les portes d'un fabuleux voyage...

Localisation : BPA 82-94 ERN B BA54642

Fontenay, Élisabeth de

Gaspard de la nuit : autobiographie de mon frère / Élisabeth de Fontenay. - Stock, 2018.

Récits personnels - Témoignages - Histoires vécues (82-94)

Cinquante textes brefs de la philosophe sur son frère, autiste. Elle tente de mettre des mots sur ce qu'a été sa vie et partage les réflexions que son handicap a suscitées chez elle. Prix Femina essai 2018.

Localisation : BPA 82-94 FON G BA53753

Gemmell, Nikki

Après / Nikki Gemmell ; traduit de l'anglais (Australie) par Gaëlle Rey. - Au diable Vauvert, 2019.

Confrontée à la décision inattendue de sa mère de se faire euthanasier en 2015, l'auteure livre un récit intime traitant des thèmes comme la vie et la mort, la maladie et la guérison, les relations mère-fille. Comme une façon de lui dire adieu.

Localisation : BPA 82-94 GEM A BA54346

Guyotat, Pierre

Idiotie / Pierre Guyotat. - Grasset, 2018. - (Figures-Grasset, ISSN 0335-6809).

Le romancier revient sur les événements marquants de son entrée dans l'âge adulte, entre 1958 et 1962, notamment sa recherche du corps féminin, son rapport intense à l'art, ses rébellions contre son père et l'autorité militaire pendant la guerre d'Algérie. Prix Médicis 2018. P. Guyotat a reçu le Prix de la langue française 2018 et le prix spécial du jury Femina 2018 pour son oeuvre.

Localisation : BPA 82-94 GUY I BA53708

Horn, Mike

L'Antarctique, le rêve d'une vie : récit / Mike Horn ; avec la collaboration de Henri Haget. - XO, 2018.

L'aventurier relate son périple en Antarctique, un voyage de 57 jours durant lequel il a emprunté un itinéraire encore jamais exploré et long de 5.100 kilomètres. Il évoque notamment la solitude, les champs de crevasses, les tempêtes de neige ou encore le froid. [Electre]

Localisation : BPA 82-94 HOR A BA53700

Hurston, Zora Neale

Barracoon : l'histoire de la dernière "cargaison noire" / Zora Neale Hurston ; traduit de l'anglais (États-Unis) par Fabienne Kanor et David Fauquemberg ; préface d'Alice Walker. - Lattès, 2019.

"Barracoon désigne les bâtiments utilisés pour le confinement des Africains destinés à être vendus et exportés vers l'Europe et les Amériques. Ces bâtiments allaient du modeste « abri à esclaves » aux imposantes « maisons d'esclaves » ou « châteaux d'esclaves ». Les

Récits personnels - Témoignages - Histoires vécues (82-94)

captifs y restaient souvent confinés pendant des mois entiers. En 1927, la jeune anthropologue Zora Neale Hurston, qui va devenir l'une des plus grandes écrivaines noires du XXe siècle part rencontrer en Alabama Cudjo Lewis. A 86 ans, Cudjo est l'ultime survivant du dernier convoi négrier qui a quitté les côtes du Dahomey pour l'Amérique. Pendant des mois, Zora va recueillir sa parole, devenir son amie, partager ses souffrances et des fiertés. Le témoignage de Cudjo restitue comme nul autre la condition, la vie d'un esclave : de sa capture en 1859 par un village voisin à sa terrifiante traversée, de ses années d'esclavage jusqu'à la guerre de sécession, jusqu'à son combat pour son émancipation." [Source éditeur]

Localisation : BPA 82-94 HUR B BA54505

Lapierre, Dominique

Il était une fois l'URSS : le fantastique raid automobile de deux jeunes couples français sur les routes interdites du pays des Soviets / Dominique Lapierre ; photographies de Jean-Pierre Pedrazzini et Dominique Lapierre. - Pocket, 2008. - (Presses pocket, ISSN 0244-6405 ; 13263).

Dominique Lapierre raconte l'une des plus singulières aventures de sa vie d'écrivain et de reporter : un voyage derrière le rideau de fer en pleine guerre froide.

Localisation : BPA 82-94 LAP I BA53812

Le Bris, Michel

Pour l'amour des livres / Michel Le Bris. - Grasset, 2019.

Mon enfance fut pauvre et solitaire entre deux hameaux du Finistère, même si ma mère sut faire de notre maison sans eau ni électricité un paradis, à force de tendresse et de travail. J'y ai découvert la puissance de libération des livres, par la grâce d'une rencontre miraculeuse avec un instituteur, engagé, sensible, qui m'ouvrit sans retenue sa bibliothèque.

Localisation : BPA 82-94 LEB P BA54335

Le Guay, Claire Marie (1974-....)

La vie est plus belle en musique / Claire-Marie Le Guay. - Flammarion, 2018. - (Flammarion document, ISSN 2258-5168).

La pianiste retrace son parcours et explique comment la musique est venue à elle et est devenue un élément aussi essentiel que l'air ou l'eau. Evoquant la virtuosité ou la technique, elle décrit également le quotidien d'une musicienne professionnelle. Son propos est illustré d'une centaine d'oeuvres dont elle propose des pistes de lecture.

Localisation : BPA 82-94 LEG V BA53699

Liron, Olivier

Einstein, le sexe et moi : romance télévisuelle avec mésanges / Olivier Liron. - Alma éditeur, 2018.

Autiste Asperger, l'auteur revient sur son parcours depuis l'enfance, les brimades à l'école, les punitions des professeurs, le réconfort de sa grand-mère et son désir pour des filles inaccessibles. En parallèle, il évoque sa victoire au jeu télévisé Questions pour un champion, en 2012.

Localisation : BPA 82-94 LIR E BA53626

Lopes, Henri

Il est déjà demain / Henri Lopes. - Lattès, 2018.

"Huit ans après l'indépendance du Congo, le gouvernement demande à ses cadres de justifier leur filiation, de prouver qu'ils sont bien congolais. Henri Lopes a trente ans. C'est une déflagration. Il n'a jamais oublié cette blessure et l'indignation ressenties. Comment prouver ce que l'on est ? Quelles identités multiples et changeantes composent notre être ? Henri Lopes plonge dans l'histoire de ses parents. Ils étaient tous les deux métis, nés d'une mère « indigène » et d'un colon, « nègres de préférence » un jour, « blancs de préférence » un autre. Henri Lopes a hérité de leurs histoires. Il a grandi au bord du fleuve Congo et du fleuve Oubangui avant de découvrir la Loire puis la Seine. Il est rentré au Congo, est reparti, a voyagé, écrit, s'est engagé. Toute sa vie a été placée sous le signe de l'errance et du métissage." [Source éditeur]

Localisation : BPA 82-94 LOP I BA53293

Manguel, Alberto

Je remballe ma bibliothèque : une élégie et quelques digressions / Alberto Manguel ; traduit de l'anglais (Canada) par Christine Le Boeuf. - Actes Sud, 2018. - (Lettres anglo-américaines, ISSN 1158-6737).

"Dans le dessein de dépasser la douloureuse expérience qui fut la sienne lorsqu'il lui fallut remettre définitivement en caisses la bibliothèque constituée des trente-cinq mille volumes qu'il s'était, toute sa vie, employé à amasser patiemment, ardemment et amoureuxment, Alberto Manguel nous raconte ce qu'il lui en coûta de quitter son presbytère du xviiie siècle au cœur de la vallée de la Loire pour déménager à New York puis, finalement, à Buenos Aires, la ville de son enfance, où il a dirigé un temps la Bibliothèque nationale d'Argentine, poste jadis occupé par son bien-aimé et prestigieux mentor, Jorge Luis Borges." [Source éditeur]

Localisation : BPA 82-94 MAN J BA53755

Manoeuvre, Philippe

Rock : roman autobiographique / Philippe Manoeuvre. - HarperCollins, 2018.

Plus que de simples mémoires, l'autobiographie de Philippe Manoeuvre est une plongée dans la vie de celui qui est devenu une légende du rock à lui tout seul, un personnage vibrionnant, un Tintin du rock'n'roll inmanquablement chaussé de ses Ray-Ban, le critique rock le plus célèbre de France de ces quarante dernières années.

Localisation : BPA 82-94 MAN R BA53747

Marzano-Lesnevich, Alexandria

L'empreinte / Alexandria Marzano-Lesnevich ; traduit de l'anglais (Etats-Unis) par Héloïse Esquié. - Sonatine éditions, 2019.

Etudiante en droit à Harvard, Alexandria Marzano-Lesnevich est une farouche opposante à la peine de mort. Jusqu'au jour où son chemin croise celui d'un tueur emprisonné en Louisiane, Rick Langley, dont la confession l'épouvante et ébranle toutes ses convictions. Pour elle, cela ne fait aucun doute : cet homme doit être exécuté. Bouleversée par cette réaction viscérale, Alexandria ne va pas tarder à prendre conscience de son origine en découvrant un lien tout à fait inattendu entre son passé, un secret de famille et cette terrible affaire qui réveille en elle des sentiments enfouis. Elle n'aura alors cesse d'enquêter inlassablement sur les raisons profondes qui ont conduit Langley à commettre ce crime épouvantable.

Localisation : OPA 82-94 MAR E OA08469

Marca, Claire (1973-....)

Nos voyages intérieurs : vers une renaissance au Japon / Claire et Reno Marca. - Flammarion, 2018.

Localisation : BPA 82-94 MAR N BA53279

Meurant, Serge (1946-....)

Dans l'odeur des livres et le parfum du papier d'Arménie : entretiens avec Jean-Pierre Canon, libraire de La Borgne Agasse / par Serge Meurant et Frédérique Bianchi ; photos de couverture et intérieur librairie Daniel Locus. - Carnets du dessert de lune, 2018. -(Pousse-Café).

Localisation : BPA 82-94 MEU D BA53688

Molitor, Lambert

De la Perse à l'Iran : l'aventure des Molitor : d'après les mémoires, correspondances, photographies, dessins et peintures de Lambert Molitor / Lambert Molitor ; textes additionnels de Michel, Anne, Luc, Pascal et Marc Molitor. - Elytis, 2018.

Récits personnels - Témoignages - Histoires vécues (82-94)

Lorsqu'il quitte ses Ardennes natales, en 1901, pour la Perse (qui n'est pas encore l'Iran), Lambert Molitor est loin de s'imaginer qu'il y passera vingt-six ans de sa vie. Jeune officier des douanes, il est l'un des deux cents Belges qui travaillèrent, entre 1900 et 1935, à la réorganisation du système douanier et de l'administration des Postes et des Finances persanes. C'est à cette époque que la Perse confia à la Belgique ce travail de réforme qui devait servir à rembourser les créanciers du Shah, lourdement endetté, notamment la Grande-Bretagne et la Russie. Pour mener à bien ce travail de modernisation, il fallait nécessairement passer par des experts étrangers pour vaincre les résistances locales : le système belge avait une excellente réputation et la Perse n'avait pas à craindre l'influence politique d'une petite puissance comme la Belgique ; c'est donc Bruxelles et ses agents qui se virent confier cette tâche. Le travail de Lambert Molitor ne fut pas simple : il fallut persuader de nombreux chefs tribaux de renoncer à leurs intérêts personnels ; il dut lutter contre la contrebande, les rivalités, les affrontements armés mais aussi contre des épidémies, la famine... Son intérêt pour le pays et pour le peuple persan - il apprit rapidement le farsi - fit de lui un personnage clé de cette histoire belgo-persane. Grâce à tous ses documents exceptionnels, ses photographies, notes, courriers et son talent de peintre et de dessinateur, ses descendants ont pu reconstituer son aventure dans ce pays qui fascine toujours le voyageur occidental. [source éditeur]

Localisation : BPA 82-94 MOL D BA53322

Mukwege, Denis

Réparer les femmes : un combat contre la barbarie / Dr Denis Mukwege, Dr Guy-Bernard Cadière ; en collaboration avec Julien Oeuillet. - Mardaga, 2019.

Localisation : BPA 82-94 MUK R BA54499

Philippe, Anne

Spirale / Anne Philippe ; vu par Anne Colomes. - Éd. du chemin de fer, 2018.

"Arriverai-je un jour, sans effort et sans mensonge, à accepter que la plénitude d'aujourd'hui, le raisin mûrissant, les figues éclatées, l'arbre superbe, les enfants, moi-même, ne soyons qu'un moment ?

Je ne voudrais pas ne pas être née et je voudrais ne pas mourir. J'ai le désir insensé que le grand mouvement du monde qui pour un instant m'a fait être humain me laisse prolonger cet état imparfait."

Localisation : BPA 82-94 PHI S BA54523

Quin, Elisabeth

La nuit se lève / Elisabeth Quin. - Grasset, 2019.

Récits personnels - Témoignages - Histoires vécues (82-94)

Elisabeth Quin découvre que son œil est malade et qu'un glaucome altère, pollue, opacifie tout ce qu'elle regarde. Elle risque de perdre la vue. Alors commence le combat contre l'angoisse et la maladie, nuits froissées, peur de l'aube, fragilité de cet œil soudain osculté, trempé de collyres, dilaté, examiné, observateur observé... Elisabeth Quin raconte, avec une sincérité magnifique, cette traversée dont nul ne voudrait - maladie, destin ou don, comment savoir, qui change son quotidien en secret, et le secret en vie quotidienne. Nous l'accompagnons chez les médecins - et c'est Molière, de drôlerie, d'incertitudes, de sciences fausses ou vraies, avec de rares grands humains. Nous la suivons chez les marabouts, qui veulent la protéger de notre regard. Nous découvrons ses lectures, de Lusseyran à Hervé Guibert et Jim Harrison. Et comme elle, nous travaillons nos sens : fermer les yeux sous la douche ; marcher dans la forêt, la main dans celle de son compagnon ; écouter les oiseaux ; penser aux paysages ; écouter la nuit ; s'imaginer sans miroir, vue et malvoyante, prisonnière mais au-delà...

Localisation : BPA 82-94 QUI N BA54339

Reiss, Benoît

Notes découpées du Japon / textes de Benoît Reiss ; images de Junko Nakamura. - Esperluète, 2018.

Un Français installé au Japon y enseigne sa langue à des Japonais passionnés par les complexités de la conjugaison française. De son regard d'étranger, admiratif et étonné, curieux et séduit, il observe les gens (les jeunes, les vieux, les salarymen, les spectateurs endormis au Kabuki), la nourriture (les ramen, les biscuits de riz, les élégants gâteaux de gelée), la nature (les grenouilles, les cerisiers, les oiseaux, les cèdres, et l'eau, surtout. Les lacs, la mer, les sources chaudes, la pluie, les fleuves, les vagues noires des tsunamis meurtriers).

Localisation : BPA 82-94 REI N BA52920

Ruben, Emmanuel

Sur la route du Danube / Emmanuel Ruben. - Rivages, 2019.

A l'été 2016, Emmanuel Ruben entreprend avec un ami une traversée de l'Europe à vélo. En quarante-huit jours, ils remonteront le cours du Danube depuis le delta jusqu'aux sources et parcourront 4 000 km, entre Odessa et Strasbourg.

Localisation : BPA 82-94 RUB S BA54359

Smith, Patti

Dévotion / Patti Smith ; traduit de l'anglais (États-Unis) par Nicolas Richard. - Gallimard, 2018.

Récits personnels - Témoignages - Histoires vécues (82-94)

"C'est une histoire d'obsession qui anime Patti Smith, d'obsession créatrice, que l'on retrouve sous différentes formes dans cet ouvrage très personnel. De passage à Paris, l'artiste observe tout et absorbe tout. À la manière d'un journal intime, elle retranscrit ses impressions qui viendront nourrir «Dévotion», la nouvelle qui compose le cœur du livre et lui donne son titre, conte poétique et glaçant qui revisite le Faust de Goethe au féminin." [Source éditeur]

Localisation : BPA 82-94 SMI D BA53641

Stallworth, Ron

Le Noir qui infiltra le Ku Klux Klan / Ron Stallworth ; traduit de l'anglais (Etats-Unis) par Nathalie Bru. - Autrement, 2018.

C'est l'histoire d'un policier afro-américain, Ron Stallworth. Celui-ci décide de s'infiltrer au sein du Ku Klux Klan (l'organisation raciste et extrémiste envers les personnes de couleur noire). Une folie paradoxale !

Localisation : BPA 82-94 STA N BA53277

Wauters, Antoine

L'enfant des ravines / Antoine Wauters. - Maelström, 2019. - (Bookleg ; 149).

Localisation : BPA 82-94 WAU E BA54581

Willems, Sandrine

Devenir oiseau : introduction à la vie gratuite / Sandrine Willems. - Impressions nouvelles, 2018.

"L'auteure explique sa décision de mettre un terme à sa carrière de psychothérapeute pour se consacrer à d'autres projets. Elle évoque le mélange des sentiments qui l'étreignent face à ce changement à la fois professionnel et intime. Une réflexion empreinte de poésie, de spiritualité et de philosophie." [Electre]

Localisation : BPA 82-94 WIL D BA53705

Zaytoun, Hyam

Vigile : récit / Hyam Zaytoun. - Tripode, 2019.

Un bruit étrange, comme un vrombissement, réveille une jeune femme dans la nuit. Elle pense que son compagnon la taquine. La fatigue, l'inquiétude, elle a tellement besoin de dormir... il se moque sans doute de ses ronflements. Mais le silence revenu dans la chambre l'inquiète. Lorsqu'elle allume la lampe, elle découvre que l'homme qu'elle aime est en arrêt cardiaque.

Localisation : BPA 82-94 ZAY V BA54340

Zenatti, Valérie

Dans le faisceau des vivants / Valérie Zenatti. - Éd. de l'Olivier, 2019.

"Un romancier et sa traductrice partagent une grande amitié. Quand celui-ci disparaît subitement début 2018, elle cherche à le retrouver par tous les moyens. Sa quête la conduit jusqu'en Ukraine, à Czernowitz, la ville natale de son ami. L'auteure transpose sa propre histoire d'amitié avec l'écrivain Aharon Appelfeld, dont elle a traduit la plupart des livres. " [Source Electre]

Localisation : BPA 82-94 ZEN D BA53851

Géographie - Tourisme - Guides de voyage (91)

Croatie...

Croatie : 2019 / Antoine Besse... [et al.]. - Gallimard loisirs, 2019. - (GéoGuide, ISSN 1761-2225).

180 photos, des cartes, des plans et des infographies ; Les sites et visites incontournables ; Toutes nos adresses coups de coeur ; Un reportage inédit qui vous emmène hors des sentiers battus ; Des circuits à Zagreb, Split et Dubrovnik et un itinéraire en Istrie.

Localisation : BPA 913(497.5) CRO C BA54498

Dragicevich, Peter

Croatie : 2019 / Peter Dragicevich, Anthony Ham, Jessica Lee. - Lonely Planet, 2019. - (Lonely planet guide de voyage, ISSN 1242-9244).

Un aperçu tout en couleurs et en photos des sites incontournables et des meilleures expériences d'un voyage en Croatie : Dubrovnik, le parc national de Plitvice, l'île de Mljet, escapade gastronomique en Istrie, les châteaux médiévaux du Zagorje... [source éditeur]

Localisation : BPA 913(497.5) DRA C BA54533

Gloaguen, Philippe (1951-....)

Croatie : 2018-19 / directeur de collection et auteur Philippe Gloaguen. - Hachette Tourisme, 2018. - (Le Guide du routard, ISSN 0768-2034).

Pays avec une drôle de forme... comme une espèce de gargouille gothique penchée au-dessus de l'Adriatique avec son aile (la Slavonie), son corps (la Dalmatie) et une toute petite tête (l'Istrie). La Croatie possède le privilège d'offrir un patrimoine architectural d'une richesse époustouflante.

Localisation : BPA 913(497.5) GLO C BA53811

Sri Lanka...

Sri Lanka / Anirban Mahapatra... [et al.]. - Lonely Planet, 2019. -
(Lonely planet guide de voyage, ISSN 1242-9244).

Un aperçu des meilleures expériences d'un voyage au Sri Lanka : Uda
Walawe, Jaffna, Anuradhapura, les plages désertes...

Une grande variété de circuits ainsi qu'une sélection très pratique
d'itinéraires. [source éditeur]

Localisation : BPA 913(548.7) SRI S BA54528

Biographies (929)

Buisson, Jean-Christophe

Les grands vaincus de l'histoire / Jean-Christophe Buisson et Emmanuel
Hecht. - Perrin, 2018.

Selon l'adage napoléonien : " Du triomphe à la chute, il n'est qu'un
pas. " Mais la réciproque est tout aussi vraie tant la déchéance, la
défaite et la mort des hommes et des femmes illustres peuvent être
porteuses d'inspiration et hanter l'imaginaire. Qu'ils soient
empereurs ou princes, guerriers ou chefs d'Etat, conservateurs ou
révolutionnaires ; tous ont été trahis, abandonnés, renversés, et
souvent assassinés. L'histoire étant écrite par les vainqueurs,
certains ont été victimes de leur légende noire tandis que d'autres
ont été hissés sur le pavois en raison de leur génie ou de leur
héroïsme sacrificiel. Mais à chaque fois, le mythe se substitue à
l'histoire jusqu'à l'occulter totalement.

Localisation : BPA 929 BUI G BA53314

Des Cars, Jean

Elizabeth II : La Reine / Jean des Cars. - Perrin, 2018.

Respectée, souvent adulée, Elizabeth II règne sur le temps. Si la
souveraine est la femme la plus célèbre du monde, elle reste pourtant
largement secrète et méconnue. Depuis 1952, elle a toujours étonné ses
contemporains, évoluant avec son époque tout en restant la même afin
de préserver la monarchie dont elle est l'héritière et la garante.
Elle incarne un univers qui serait impensable sans elle, sans ses
inévitables chapeaux, son sourire de rigueur et sa discrète façon de
battre la mesure de son pied droit lorsqu'une fanfare défile devant
elle. Agée de 92 ans, celle que rien ne prédestinait à monter sur le
trône connaît aujourd'hui le plus long règne de la monarchie
britannique.

Localisation : BPA 929 ELI E BA53640

Isaacson, Walter (1952-....)

Steve Jobs / Walter Isaacson ; traduit de l'anglais par Dominique Defert et Carole Delporte. - Lattès, 2011.

Cet ouvrage résulte d'un travail de plus de deux ans, basé sur les interviews des proches, des rivaux, des collègues, mais aussi sur les entretiens avec le cofondateur de la firme Apple, Steve Jobs. Celui-ci, atteint d'un cancer, se livre sur sa carrière que certains qualifient d'exemplaire, ainsi que sur son passé.

Localisation : BPA 929 JOB S BA53815

Missika, Dominique

Les inséparables : Simone Veil et ses soeurs / Dominique Missika. - Seuil, 2018.

La relation des trois soeurs, Madeleine dit Milou, Denise Vernay et Simone Veil, est scellée par la Seconde Guerre mondiale et ses conséquences. Les filles d'Yvonne et André Jacob sont déportées les unes à Auschwitz avec leur mère, l'autre à Bergen-Belsen. Déportées pour leur activité de Résistance, ou par la Shoah, leur survie est permise, selon elles par la force du noyau familial. [Source : Electre]

Localisation : BPA 929 VEI I BA53629

[Histoire \(93/94\)](#)

Aubin, Nicolas

Infographie de la seconde guerre mondiale / dirigé par Jean Lopez ; avec la collaboration de Nicolas Aubin, Vincent Bernard ; data design par Nicolas Guillerat. - Perrin, 2018.

Ce livre exceptionnel, tant par sa forme que son contenu, est le fruit de l'association de compétences complémentaires réunies pour la première fois. Il part d'un constat : la masse de données disponible sur la Seconde Guerre mondiale n'a jamais été aussi importante mais il est devenu difficile de lui donner du sens et, surtout, d'en rendre compte à un large public. Il fallait donc inventer, dans une démarche historienne et en puisant aux meilleures sources internationales, une forme permettant à la fois de traiter la masse de données (data) disponible et de les rendre intelligible au plus grand nombre. Cette forme, c'est l'infographie, et le résultat est époustouflant, qu'il s'agisse de renouveler nos connaissances, de visualiser les grandes lignes du conflit, de comprendre aisément des phénomènes complexes ou tout simplement de relier des aspects de la guerre jusqu'ici éclatés.

Localisation : BPA 94(100)"1939/1945"LOP I BA53346

Rorive, Jean-Pierre

Les plus savoureuses histoire des grands de France : 21 siècles d'anecdotes sur tous nos souverains, présidents et autres grands / Jean-Pierre Rorive. - Boîte à Pandore, 2014. - (Histoire-Boîte à Pandore).

Que tous ceux qui ont un problème avec l'Histoire, la chronologie, le trop-plein de dates et d'événements se rassurent : il existe un autre moyen d'appréhender le temps qui passe et nous sépare des grands qui trépassent. Pour preuve : dans la même veine que Les histoires les plus inattendues du peuple français, du même auteur, cette anthologie la plus complète des anecdotes historiques, cultivée, piquante et fascinante qui nous plonge dans les méandres des vies en majuscules qui firent la France.

Localisation : BPA 94(44) ROR P BA53813

Beevor, Antony

Arnhem : la dernière victoire allemande / Antony Beevor ; traduit de l'anglais (Grande-Bretagne) par Guillaume Marlière. - Calmann-Lévy, 2018.

Market Garden, le plan du maréchal Montgomery consistant à donner le coup de grâce à l'Allemagne nazie en capturant les ponts hollandais donnant accès à la Ruhr était audacieux. Mais avait-il la moindre chance de réussir ? Le prix à payer quand il s'avéra un échec fut effroyable, en particulier pour les Néerlandais qui avaient tout fait pour aider leurs libérateurs éphémères. Les représailles allemandes furent cruelles et sans pitié, et ce jusqu'à la fin de la guerre. Quant à Arnhem et Nimègue, villes cartes-postales au coeur de l'Europe civilisée, elles se retrouvèrent, à l'arrêt des combats, dévastées et jonchées des cadavres d'innombrables jeunes soldats qui avaient payé de leur vie l'hubris de leur haut commandement.

Localisation : BPA 94(492)"1944"BEE A BA53360

Hennebert, Diane

L'Expo 58 / Diane Hennebert. - Archives d'architecture moderne, 2004.

Retrace l'histoire de l'Exposition universelle et internationale de Bruxelles en 1958, organisée en pleine guerre froide, en montrant les pavillons de grands pays (URSS, Etats-Unis, France) et en la replaçant dans le contexte historique de la fin des années d'après-guerre et le passage à la société de consommation, et dans le contexte du début des ères de l'énergie atomique et du plastique.

Localisation : BPA 94(493)"1958"HEN E BA53664